

*Medicina y Veterinaria
Populares
en la Provincia de Salamanca*

Archivo de Tradiciones Salmantinas

1

Publicaciones del Centro de Cultura Tradicional

- **Archivo de tradiciones salmantinas**

1. «Medicina y veterinaria populares en la provincia de Salamanca».
2. «Prácticas y creencias supersticiosas en la provincia de Salamanca».
3. «El tiempo. Meteorología y cronología populares».

- **Serie abierta**

1. «Usos y costumbres de nacimiento, matrimonio y muerte en Salamanca».
2. «Estampa de Castilla y León».
3. «Universidad y Etnología. II Encuentro en Castilla y León».

- **Páginas de tradición**

1. «Caleros y Canteros».
2. «Tradiciones urbanas salmantinas».
3. «Campanas y campaneros».
4. «Juegos y deportes autóctonos».
5. «Arte pastoril».
6. «Gentes y costumbres».
7. «Hojalateros, cencerreros y romanos».
8. «Del trato a los tratos».

DIPUTACION PROVINCIAL DE SALAMANCA
Seminario de Folklore y Cultura Tradicional
Archivo de tradiciones salmantinas / 1



MEDICINA Y VETERINARIA POPULARES EN LA PROVINCIA DE SALAMANCA

(2.^a edición ampliada)

Dirección:
JUAN FRANCISCO BLANCO

EDICIONES DE LA DIPUTACION DE SALAMANCA

1987

EDICIONES DE LA DIPUTACIÓN DE SALAMANCA
Centro de Cultura Tradicional
Seminario de Folklore y Cultura Tradicional
Archivo de tradiciones salmantinas / 1

2.^a edición reimpresión
© Ediciones de la Diputación de Salamanca

ISBN: 84-505-6925-5
Depósito Legal: S. 838 - 1985

Para pedidos, información e intercambios, dirigirse a:
Ediciones de la Diputación de Salamanca
Departamento de Cultura
C/. Felipe Espino, 1. 37001 Salamanca (España)

Impreso en España-Printed in Spain
Imprenta Provincial
Polígono «El Montalvo»

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, total o parcialmente, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea mecánico, eléctrico, químico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo del editor.

**MEDICINA Y VETERINARIA POPULARES
EN LA PROVINCIA DE SALAMANCA**

(2.^a edición ampliada)

PROLOGO

La cestería, el baile, el canto o la alfarería, por citar algunas de las enseñanzas que se imparten en el Centro de Cultura Tradicional, de la Diputación de Salamanca, poseen sobrado impacto ya desde su propio título, aunque ese primario atractivo haya que reforzarlo con una buena dosis de perseverancia, puesto que, una vez «metidos en danza» —y nunca mejor dicha la popular expresión—, las dificultades que surgen al conectar en la práctica con esas materias suelen restar beldad al contenido, sobre todo para quienes son amigos de «llegar y besar el santo».

Lo dice el adagio: «Con mimbre y tiempo, quien hace un cesto hace ciento», y el tiempo —tirano catalizador— es algo primordial en cualquier aprendizaje, y más aún ante lo que se ha gestado pacientemente con tantos siglos tras de sí, como es el conjunto de manifestaciones del acervo tradicional, y el tiempo, que en un ayer reciente no contaba, hoy mediatiza cualquier actividad, incluso aquellas en las que no se debe medir el tiempo.

Y dentro de las enseñanzas a las que tienen acceso cuantas personas acudan a nuestro Centro, hay una, el «Seminario de Folklore y Cultura Tradicional», que considero para atrevidos. Felicitémonos de que la haya, pues sólo se degusta bien esa herencia del ayer, cuando se conoce en profundidad, cuando se desgrana cada uso, se interpreta cada costumbre, o simplemente se observa cada proceder y tras él, nos preguntamos el correspondiente «por qué».

Y especialmente de cuantos se acercan a ese «Seminario de Folklore y Cultura Tradicional» —aunque suene un tanto circunspecto y académico— esperamos mucho, porque nuestra tierra necesita gente dedicada a conectar con ese ayer de la historia, no institucionalizada y sí cotidiana, del pueblo. Un ayer que desaparece irremisiblemente, y del cual necesitamos tomar savia para hacer una práctica de sus contenidos lo suficientemente sólida y seria, si no queremos que el tiempo agoste esas incipientes raíces que comienza a echar nuestra provincia respecto al folklore y a la cultura tradicional, verdaderas y sin aditamentos foráneos que suelen conducir a una más o menos latente decadencia.

Cuanto a continuación se ofrece es fruto de esa perseverancia e interés prolongado. Fruto de escasa espectacularidad y, por ello, exquisito para quienes degustan estos ancestrales sabores.

Mi personal agradecimiento a quienes aquí han trabajado, deseando sea tan sólo un anticipo de lo que puede ser una cantera de estudiosos en este insospechado campo del folklore y la cultura tradicional.

ANGEL CARRIL RAMOS

Director del Centro de Cultura Tradicional

INTRODUCCION

«La medicina popular comprende todos los conocimientos y prácticas que, por tradición, emplea el pueblo para prevenir, conocer y curar las enfermedades y conservar la salud»¹.

Si tomamos como punto de partida esta definición del Dr. Castillo de Lucas, hemos de topar, por fuerza, con un vastísimo campo de la cultura tradicional, de límites no muy precisos.

Son múltiples los problemas que se plantean al aproximarnos al asunto.

Habría que fijar, por ejemplo, el concepto de «enfermedad». Pero no recurriré a una nueva definición, aunque sí precisaré que el concepto que de enfermedad ha tenido el pueblo difiere, si no en términos generales, sí en algunos particulares del concepto científico moderno.

Tal es el caso del llamado «mal de ojo», cuya sintomatología revela al médico actual un rápido diagnóstico de tuberculosis o de meningitis, en el caso de los niños. Para el profano hombre de nuestros pueblos, en cambio, resultaría evidente que el «aojamiento» existe por obra y desgracia de cualquier bruja aciaga.

El «mal de ojo», por consiguiente, y respondiendo al origen popular de dicha enfermedad (provocada por un ser con poderes sobrenaturales), ha de precisar, según la sabiduría popular, de fórmulas preventivas y curativas acordes con su propia naturaleza mágica. La génesis de las enfermedades, según la creencia popular, explica muchas de las prácticas curativas que el pueblo ha utilizado².

Pero el problema que plantea el estudio de la medicina popular no queda resuelto con la superación de este primer escollo.

¹ CASTILLO DE LUCAS, Antonio: *La medicina popular y su proyección en el folklore español. Concepto e importancia*, en *El Folklore español*. Instituto Español de Antropología Aplicada. Madrid, 1968, p. 129.

² BLACK, W. George: *Medicina popular*. Alta Fulla. Barcelona, 1982, p. 5.

Puesto que se trata de prevenir, conocer y curar las enfermedades, tendremos que incluir aquí toda suerte de recursos que el pueblo ha venido utilizando tradicionalmente sin remilgos:

1. **Remedios religiosos:** Reliquias, advocación a santos protectores y sanadores, utilización de objetos sagrados, etc. Pongamos como ejemplo la costumbre de curar la hidrofobia acudiendo a Valdejimena, o la utilización de determinados objetos bendecidos (agua, tomillo del Corpus, etc.) como ingredientes indispensables de algunos compuestos curativos. Estos remedios han sido considerados, desde el punto de vista de la religiosidad popular, como una desviación de ésta. Mas, si somos fieles a su función, debemos incluirlos como una forma más de terapia popular.

2. **Remedios mágicos,** de la mayoría de los cuales el pueblo ha echado mano con absoluta ingenuidad, desconociendo su significado (el punto de referencia está excesivamente lejano). Para llegar a una explicación razonable deberíamos adentrarnos en un análisis sobre los orígenes de la magia y los ritos y tradiciones derivados desde allí. «A la luz de la comparación etnológica, hechos incomprensibles, desde el punto de vista de un estadio cultural avanzado, se revelan como reliquias de un pasado ancestral; sumergidas, por así decirlo, en lo más profundo del subconsciente colectivo»³. Podríamos incluir aquí un sinnúmero de conjuros, ritos esotéricos, amuletos, talismanes, etc., que han gozado, por su exotismo, del mimo de folkloristas y etnólogos, a menudo en detrimento del interés que se ha debido prestar a otros aspectos de la medicina popular.

3. **Remedios naturales,** que poseen objetivamente una fundamentación científica. Son remedios con base empírica, fruto de la observación. Hemos de tener en cuenta que «lo empírico, en el rodar del tiempo, dio paso a lo científico»⁴. Estos remedios, de origen animal, vegetal⁵ y mineral, son los menos atractivos, acaso por su falta de exotismo, pero, eso sí, son sin lugar a dudas los más efectivos. Vienen a ser lo que se ha dado en llamar medicina natural.

³ GIL, Luis: *Therapeia. La medicina popular en el mundo clásico*. Edic. Guadarrama. Madrid, 1969, p. 23.

⁴ LIS QUIBEN, Víctor: *La medicina popular en Galicia*. Akal editor. Madrid, 1980, p. 17.

⁵ Resulta curiosa, a este respecto, la mitología de los vegetales. Ver «La Leyenda de las plantas» de Carlos Mendoza. Biblioteca de «La Ilustración Ibérica». Barcelona.

Capítulo aparte es el curanderismo. En muchos de los estudios sobre la medicina popular, se concede cierta importancia a los curanderos. Sin embargo, por considerar que el curanderismo es una forma de especialización, que nada tiene que ver con la sabiduría popular, hemos decidido dejarlo al margen.

Pecaría de prolijo y pretencioso, empero, este profano de la medicina, si intentase hacer de esta introducción una disertación acerca de la medicina popular. Doctores hay que tienen la obligación de acometer un estudio en profundidad. Aquí no ha lugar.

Estas palabras introductorias quieren tan sólo matizar algunos puntos referidos al presente trabajo.

En primer lugar, dejo bien sentado que lo que a continuación sigue es un intento de trabajo en equipo, una aproximación a lo que en un futuro cercano promete ser una labor importante, a realizar desde el Centro de Cultura Tradicional de la Diputación de Salamanca. Los resultados, por lo tanto, serán reveladores para unos y pobres para otros. Ni lo uno ni lo otro pretenden. Tómese, pues, como fruto primero y primerizo de una labor, a veces ingrata, que un grupo de neófitos en el campo de la etnografía y su estudio, ha realizado con entusiasmo.

En segundo lugar, este librito es fundamentalmente un archivo, y por lo tanto no se entra en él a analizar el material acumulado. Hubiera sido interesante hacerlo, qué duda cabe, y establecer paralelismos con la medicina popular de otras zonas de España e, incluso, extramuros. Hubiéramos constatado entonces interesantes coincidencias con «técnicas curativas generales»⁶ del Nuevo Mundo, por ejemplo, e incluso, con remedios particulares contra determinadas enfermedades (anginas, dolor de cabeza, hernia de los niños, ictericia), que se utilizan de idéntica forma en algunos pueblos de Hispanoamérica; tal es el caso de la provincia de Las Villas en Cuba⁷.

Por último, reiterar que aquí sólo debe buscarse una enumeración de datos, una contribución más que añadir al acopio de material realizado en esta provincia por personas de la importancia del Padre César

⁶ M. FOSTER, George: *Relaciones entre la medicina popular española y Latinoamérica*, en *La antropología médica en España*. Edit. Anagrama. Barcelona, 1980, p. 138.

⁷ SEOANE, José: *Remedios supersticiosos en la provincia de las Villas*. Universidad Central de Las Villas. La Habana, 1962.

Morán⁸, Luis Cortés⁹ y Angel Carril¹⁰, además de las aportaciones de gentes de Salamanca a través de las «Hojas Folklóricas», que el Centro de Estudios Salmantinos publicó entre el 18 de noviembre de 1951 y el 11 de octubre de 1953.

Son datos que aportan, a partir de un cuestionario básico, alumnos de edades y profesiones dispares, unidos en un empeño común: el de conocer más y mejor nuestra cultura tradicional.

Mi reconocimiento y mi admiración es para ellos.

JUAN FRANCISCO BLANCO

⁸ MORÁN, César: *Creencias sobre curaciones supersticiosas recogidas en la provincia de Salamanca*, en *Memorias de la Sociedad Española de Antropología, Etnografía y Prehistoria*, tomo VI. Madrid, 1927.

— *Datos etnográficos*, en *Memorias de la Sociedad Española de Antropología, Etnografía y Prehistoria*, tomo X. Madrid, 1931.

— *De folklore salmantino*, en *Miscelanea científica e literária dedicada ao Dr. Leite de Vasconcelos*. Coimbra, 1932.

⁹ CORTÉS VÁZQUEZ, Luis: *Medicina popular riberana y dos conjuros de S. Martín de Castañeda*. «Revista de Dialectología y Tradiciones Populares», tomo VIII. Madrid, 1952b, pp. 526-531.

— *Medicina popular del Rebollar*. Rev. «Zephyrus». Salamanca, 1953, pp. 45-52.

¹⁰ CARRIL, Angel: *Veterinaria y medicina popular en Salamanca*. «Revista de Folklore», núm. 5. Valladolid, 1981, pp. 27-31.

ALUMNOS QUE HAN INTERVENIDO

María Angeles Tabernero
Concepción Mateos
David Valle
Pilar Valle
Avelina Román
María García
M^a Carmen Marcos
Carlos Hernández
M^a Dolores Villar
Bernardina Payán
Eugenio Serrano
Francisca Alonso
M^a Isabel Benito
Juli González
María Pablos
Elvira Mata
Belén Coloma
Soledad Muñoz
Gaspar San Genaro
M^a Ascensión Vera
Adelaida Andrés
Isabel M^a Segundo
Lucía Pedrero
M^a Rosario Martín

PUEBLOS EN LOS QUE SE HA REALIZADO LA ENCUESTA

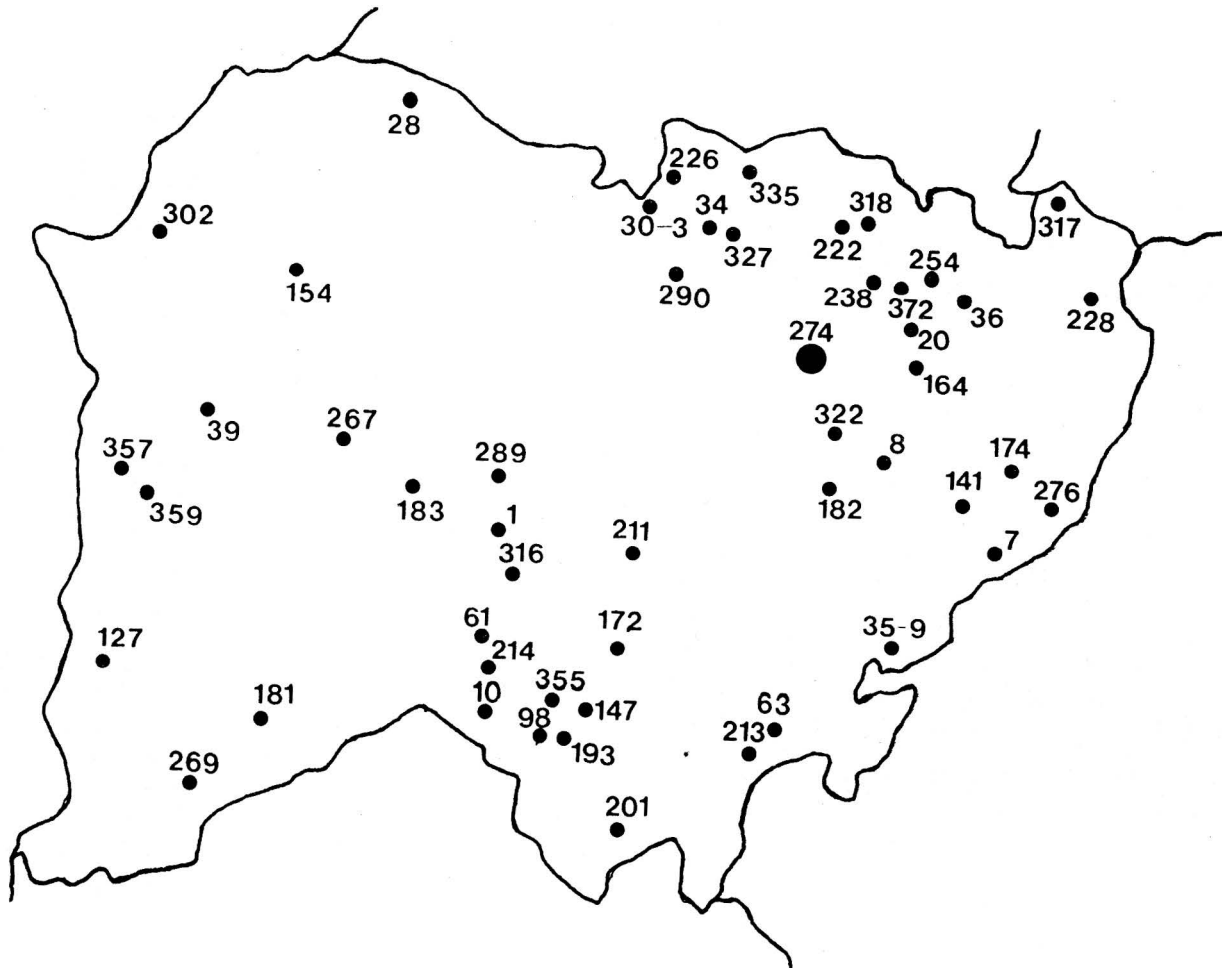
Abusejo	1
Alaraz	7
Alba de Tormes	8
Alberca, La	10
Aldearrubia	20
Almendra	28
Arco, El	34
Bañobárez	39
Cabaco, El	61
Cabeza de Béjar	63
Cepeda de la Sierra	98
Espeja	127
Gajates	141
Garcibuey	147
Guadramiro	154
Huerta	164
Linares de Riofrío	172
Macotera	174
Martiago	181
Martinamor	182
Martín de Yeltes	183
Miranda del Castañar	193
Montemayor del Río	201
Naharros de Matalayegua	211
Nava de Béjar	213
Nava de Francia	214
Negrilla de Palencia	222
Palacinos	30-3
Palacios del Arzobispo	226
Palaciosrubios	228
Pedrosillo el Ralo	238

Pitiegua	254
Retortillo	267
Revalvos	35-9
Robleda	269
Salamanca	274
Salmoral	276
San Miguel de Robledo	36
San Muñoz	289
San Pedro del Valle	290
Saucelle	302
Tamames	316
Tarazona de Guareña	317
Tardáguila	318
Terradillos	322
Torresmenudas	327
Valdelosa	335
Villanueva del Conde	355
Villar de Ciervo	357
Villar de la Yegua	359
Villaverde de Guareña	372

NOTA.—La numeración corresponde a la del «Nomenclátor de las ciudades, villas, lugares, aldeas y demás entidades de población». Presidencia del Gobierno. Instituto Nacional de Estadística. Madrid, 1973. Esta numeración indica a lo largo del libro el lugar de origen de cada uno de los datos.

Aquellos datos que no llevan numeración, deben ser considerados como generalizados.

Los datos han sido transcritos literalmente.



MEDICINA

Aborto

- Introducir en la vagina perejil (36, 181, 276).
- Perejil (274).
- Cornezuelo del centeno (290, 357).
- Granos de zanahorias (20, 322).
- Infusión de rosas malditas (357).
- Infusión de perejil y romero (193, 355).
- Infusión de hiedra (193).
- Cornezuelo de centeno molido y hervido (172, 318).
- Perejil seco (172).
- Colocar perejil y ajo en el ombligo (318).
- Beber una infusión de raíz de hierbabuena (318).
- Tomar huevo batido puesto a serenar (318).

Acedía

- Manzanilla para la limpieza y té.
- Marrubios (infusión) en ayunas (181).
- Bicarbonato.
- Guindas en aguardiente (274).
- Agua de tomillo (141).
- Aguardiente (289).
- Agua de anís (39, 154, 322).
- Cocimiento de hierbas aromáticas: tomillo, romero, hierbabuena (372).
- Leche templada (274).
- Aguardiente: se eructa y quita la acidez (35-9).
- Agua de manzanilla con limón (35-9).
- Pipas de calabaza secas (183).
- Agua de romero (317).
- Chuleta de ternera mojada con vino blanco en el estómago (322).
- Agua de anís cocida con un poco de azúcar y tres garbanzos crudos (193).
- Frotarse el vientre con orina de la misma persona (318).
- Comer lechuga cruda (318).
- Una hoja de laurel en la boca toda la noche (211).

- Poner una loncha de jamón crudo en el estómago, en la muñeca o por la parte anterior del codo (290).
- En medio vaso de agua se echa azúcar, vinagre y bicarbonato y se toma (147).
- Meter cebolla en el pecho. Beber un sorbo de aguardiente (269).

Afonía

- Llantén (infusión), se hacen gárgaras (181, 355).
- Cocimiento de flor de malva, hojas de rosa, azúcar tostada y miel y un poco de orégano (213).
- Gárgaras de bicarbonato (211).
- Vahos de eucalipto.
- Un calcetín o media sudados alrededor del cuello (36, 154, 172, 222, 276).
- Enjundia de gallina (35-9, 154, 322).
- Vahos de agua caliente (39).
- Miel (276).
- Cintas de S. Blas (372).
- Gargarismos de hierbas de té y romero (372).
- Vahos de malva (141).
- Vahos de romero (289).
- Media del revés aplicada (289).
- Manzanilla (30-3).
- Gárgaras de coñac caliente (267).
- Vino caliente con manteca y azúcar (35-9).
- Vahos de tomillo y miel (183).
- Infusión de tomillo y miel (183).
- Cucharadas de miel con limón (317).
- Huevo crudo bebido (317).
- Vahos de salvado con vinagre (20).
- Paños de agua caliente y vahos de eucalipto (193, 318).
- Claras de huevo con limón (318).
- Aplicar enjundia de gallina en la garganta y tapar con una «guedaja» (mechón de lana de oveja) (214).
- Chocolate crudo en ayunas (147).
- Miel y azúcar quemada con limón (35-9).

Aire (coger un mal aire)

- Calor.
- Compresas de agua caliente sobre el pecho (183, 228).

- Baños de asiento de ortigas cocidas (335).
- El cierzo es el peor (214, 289).
- Frotas de alcohol (183).
- El cierzo dejaba pasmada a la gente (322).
- Vahos de hierbabuena y orégano (147).

Alunamiento

- Agua a serenar (276).

Aires en el estómago

- Bicarbonato (10, 228).
- Té (181, 193, 228, 276).
- Anís (228).
- Darse aceite sobre la piel en la zona del estómago (20).
- Agua dulce (181).
- Aguardiente (35-9, 181).
- Agua de anís (20, 147, 172, 290).
- A los niños palmaditas en la espalda (10, 222).
- Bolsa de agua caliente (276).
- Agua de laurel (141).
- Niños: agua de anís (222).
- Migas de carbón vegetal (tomarlas) (274).
- Bizcochos con aguardiente puestos en el estómago (274).
- Anís, aguardiente y limón (35-9).
- Anís y gaseosa (322).
- Tomar gaseosa para eructar (318).
- Agua de malvas cocidas (269).

Anginas

- Enjundia de gallina, se aplica y luego se tapa con una bufanda.
- Gargarizar con agua de zarza y agua de rosas (34).
- Sal caliente en una bolsa y se pone en la garganta (290).
- Media o calcetín alrededor del cuello (8, 10, 20, 211, 274).
- Poner sanguijuelas en la garganta para que chupen la sangre mala (10).
- Gargantilla de S. Blas (10, 372).
- En las Candelas se bendice la «pica» (pan adornado) que sirve para lo mismo que las gargantillas. Se le da a los animales también (10).

- Gárgaras de agua de cebada (276).
- Gárgaras de limón (8).
- Gárgaras de romero o tomillo con miel (372).
- Pasar el báculo de S. Blas por el cuello (147).
- Toques con un hisopo de limón (8).
- Hacer gárgaras con llantén (20).
- Infusión de llantén y malvas (164).
- Fomentos de agua caliente (318, 355).
- Friegas con la saliva del paciente (269).
- Bolas de manteca untadas en azúcar y tomarlas (318).
- Cataplasma con grasa de gallina (enjundia) y conjurarlas (318).
- Una media del revés en la garganta y se deja toda la noche (269, 290).
- Hacer gárgaras con agua salada templada (302).
- Se fríen cabezas de manzanilla en una sartén y se echan en una cazuela de barro sin estrenar. Se aplica con un paño en la garganta (359).

Anemia

- Zumo de uva (193).
- Huevos batidos con leche y vino de moscatel de cosecha (317, 355).
- Aceite de hígado de bacalao (8, 63).
- En un recipiente de cristal se ponen seis huevos que no estén rotos. Se cubren con zumo de limón y se dejan hasta que la cáscara se deshace. Si cría moho, se le quita sin remover. Después se añade ¼ litro de coñac y 400 gr. de azúcar. Se deshace bien y se pasa por un colador. Se toma (327).
- Beber agua de la Fuente de Sanguijuelas, que provocaba el hambre (181).
- Carnes poco cocidas (276).
- Huevos batidos con vino (357).
- Huevos sorbidos (35-9).
- Yemas batidas con vino (183, 269).
- Leche batida (183).
- Yema de huevo (322).
- Jamón (269).

Aojamiento (Mal de ojo)

1. *Etiología*

- Lo causan las brujas.
- Tiene que ver con la envidia, los mimos y el engreimiento: «No miren tanto al niño, que se te va a aojar» (181).

- Lo produce cualquiera que no te deja de mirar (34).
- Lo echan las brujas a los niños (274, 290).

2. *Sintomatología*

- Llanto (159, 190).
- Tristeza (7).

3. *Profilaxis*

- Evangelios (274, 290).
- No se deja que la bruja entre a ver al recién nacido (274).
- Escapularios bendecidos, impuestos por los curas (274).
- Medallas del Sagrado Corazón y de la Virgen del Carmen (289).
- Evangelios debajo de la almohada (30-3).
- Haciendo una cruz, a escondidas, con los dedos de la misma mano para ahuyentarla (35-9).
- Cabeza de ajo debajo de la almohada (183).
- Colocar unas tijeras en forma de cruz debajo de la almohada (193).
- Colgar del cuello una higa (20, 238).
- Colocar un rosario debajo de la almohada (238).
- Para los niños: colgar unos evangelios de la cuna (20) o faja (8).
- Colgar del cuello medallas (63).
- Al encontrarse con una bruja, cruzar los dedos de la mano derecha (147).
- Al encontrarse con una bruja, hay que escupir y desviar la mirada cuando ésta pase (147).

4. *Comprobación*

- Se coloca un cedazo de canto y se clavan en él unas tijeras abiertas. La persona que sospeche que está aojada debe introducir el dedo índice de cada mano por uno de los ojos de la tijera. Si gira el cedazo, la persona está aojada (359).

5. *Tratamiento*

- Darle golpes (141).
- Se rociaban las cuadras y habitaciones con el agua bendecida el sábado santo (ese agua no se podía pisar) (289).
- Para los niños: bañarlos en el agua de siete artesas que no pertenezcan a nadie de la familia (359).

- Se iba al brujo de Garcihernández y éste entregaba una bolsita, hecha de lienzo, toda cosida en punto de cruz con hilo negro. Se prendía en el pecho hasta que la ruda y el ajo (era lo que solía llevar) se secara (164).
- *Animales*: Se riegan las cuadras con sal y ruda (también sirve para prevenirlo) (164).

Antojos

- Cuando una embarazada tiene un antojo, se lo pide a otra persona, y si ésta no le da gusto, le sale un «teteruelo» (grano en el ojo) (10).

Asfixia del recién nacido

- Se le echa aire a los ojos (147).
- Baños de agua fría (sacarlos y meterlos) (35-9, 141).
- Se evita agarrándole por un pie y dándole azotes (1, 25, 34, 222, 228).
- Se le pasa de agua caliente a fría bruscamente hasta que arrancaban a llorar (39, 181).
- Se le soplaban en la boca (276).
- Tirarlo hacia arriba y darle palmaditas en el pecho para que se estremezca y rompa a llorar (254).
- Cuando un niño nacía mal se le metía en el estómago de una vaca o animal; si no había, se metía en un basurero (San Morales).
- Tortazos (269).
- Meterle una pluma en la nariz (269).

Asma

- Hierbas que se fumaban (12, 141).
- Hacer teas con magüentos de eucaliptos y aspirar el humo que desprenden al quemarlos (1).
- *Prevención*: se creía que la producía la harina de algarrobas; se cubrían con un pañuelo la cara al pasar cerca de donde la había (14, 154).
- Vahos de eucalipto (8, 181, 228, 238).
- Rama de pino cocida en una habitación (19, 181).
- Respirar aire de los pinares (20, 39).
- Se calienta un paño con manteca y azúcar (289).
- Cataplasma de linaza y mostaza (274).
- Vahos de mondas de patatas (322).

- Cocer ruda con miel (en iguales cantidades) y beber el caldo (193).
- Quemar papel «arvado» y aspirar el humo (318).
- Enjundia de gallina y se pone directamente sobre el pecho o sobre un papel de estraza (302).
- Fumar cigarrillos hechos con cardos (302).
- Infusión de «hipericón», orégano y poleo (33, 269).

Bazo (enfermedades del bazo)

- Aceite en ayunas (34).
- Cataplasma de malvas cocidas y manteca (39).
- Ventosas (vaso con lamparilla) (289).
- Desayunos de limón, naranja y aceite como ensalada (372).
- Aceite con aguardiente (34).
- Un bazo de ternera en el costado para aspirar el vaho (183).

Bocio

- Irse al mar (181).
- Paños de agua caliente (39).
- Fomentos de agua caliente y sal (289).
- Bebedizos de apio y cosas amargas (372).
- Cataplasmas de hiedra (183).

Bronquitis

- Cataplasma de mostaza (213, 318, 322).
- Vahos de hojas de eucalipto (213, 318).
- Cataplasma de harina de mostaza y linaza en el pecho (8, 228).
- Vino con manteca y azúcar (269).
- Preservarse del sereno (181).
- Paños calientes en el pecho (39).
- Aspirar vahos de orégano (39).
- Vahos de romero y tomillo (289).
- Gargarismos de tisanas (372).
- Bolas de manteca con azúcar (335).
- Friegas de aguarrás (10).
- Bebedizo de higos, vino con miel y manteca (todo cocido) (98).
- Vahos de eucalipto, hojas de nogal, romero (35-9).
- Cataplasma de malvas y mostaza (357).
- Vahos de eucalipto y castañas (357).
- Beber infusión de orégano e higos (63, 193, 316, 322).

- Vahos de salvados (317).
- Aplicar al pecho una tapadera de barro caliente envuelta en paños (211).
- Infusiones de flor de borraja y malvas (302).
- Jarabe de hojas de rosa, carnijuelos, violetas. Se cuece y se le añade miel. Se toma en cucharadas impares (214).
- Cocimiento de higos pasos con miel (269).

Calambres

- Friegas (1, 10, 141, 154).
- Se quitaban moviéndose para los lados (1).
- Aguardiente (friegas) (276).
- Pasearse (276).
- Friegas de alcohol y calor (39).
- Friegas de alcohol con romero (274).
- Tuétano del hueso (35-9).
- Cruz con saliva (183, 269, 322).
- Frotas de alcohol (63, 214, 238, 316).
- Andar de espaldas (318).
- Pisar algo frío (318).
- Frotas con romero (316).
- Frotas con caña (tuétano) de vaca (316).

Cálculos

- Grama cocida (20, 35-9).
- Beber agua de fuentes que crían una capa gelatinosa (147).
- Fomentos calientes (141).
- «Culantrillo» (181).
- Comer cebolla y beber mucha agua (8).
- Agua de anís (39).
- Agua de Babilafuente (39).
- Se echaba agua caliente en el orinal (276).
- *Hígado*: poner un huevo entero con zumo de 2 limones, con agua caliente. Dejarlo reposar y tomarlo en ayunas (335).
- Infusión de hierba «meona» y de «rúa» (10).
- Junciana: juncos cocidos (322).
- Agua de seda de maíz (269).

Calenturas

- Se cortan con ajenos cocidos y puestos a serenar. Se toman en ayunas (1).

- Se cortan con las cabezas de una clase de cardos. Se cogen y se toman crudas cuando están frescas (1).
- Se decía que se debía a la envidia al ver a otra persona. También se llamaban paludismo (213).
- Durante 9 mañanas tomar café puro sin azúcar (213).
- Durante 13 mañanas tomar chochos. Comenzaban tomando 1 y así en progresión: el segundo 2, el tercero 3. Después, comenzaban tomando 13 el decimotercer día, después doce... (213).
- Se quitaban como una borrachera (213).
- Un trozo de hueso de cristiano bien rayado y tomarlo con chocolate (213).
- Chochos amargos (181, 302).
- Tomar aceite de purgante (181).
- Tomar chochos amargos tres mañanas en ayunas (39).
- Existía una bañera pública y allí los metían pero lo hacían cuando ya estaban muy graves (289).
- Iban a un río, y miraban siete veces hacia arriba. Y le ponían 7 bolsas de telas distintas (276).
- Tallos de zarceras cocidas (30-3).
- Quinina (267).
- Parche de ungüento de miel, aguardiente, sebo de carnero y cera pura (todo cocido) (10).
- Una mariquita debajo de la almohada (34).
- Respirar humo de las carboneras (359).
- Beber agua fresca puesta al sereno (357).
- Herpe: friegas de alcohol (183).
- Ampollas: saliva en ayunas y limón (183).
- Ataque de nervios: un cepillo áspero impregnado en alcohol y frotar la pierna (183).
- Cocer las bolitas del poleo (322).
- Cambios de aires (8).
- Infusión de «hiel de la tierra» (planta de flores pequeñas) (193).
- Infusión de «pericol» durante nueve días (238).
- Capturar una «triquitresa» y meterla en un bote. Tenerla en casa (20).
- Cocer la flor del cardo y tomarla (318).
- Aplicar a la frente paños de aguardiente quemado (318).
- Raíz de arzolla hervida (63).
- Infusión de «aseno» (147).
- Agua de chochos amargos y la hierba de las siete sangrías (269).

Calvicie

- Lavarse con agua de vinagre y ortigas (289).
- Romero cocido (35-9).
- Vino y romero cocidos: lavarse (183).
- Cocer una suela de zapato y aplicarse el agua (193).
- Se cree que si se mea en la cabeza de alguien se queda calvo (20).
- Darse frotas de alcohol de romero (63).
- Aplicarse agua de la que utiliza el zapatero para mojar las suelas antes de fabricar el calzado (355).
- Agua de ortigas (327).
- El zacapeo macho arrancado y puesto debajo de una piedra (269).

Callos

- Ungüentos de grasa de culebras (lo vendían los charlatanes) (141).
- Se ablandan en agua caliente y se raspan con unas tijeras (1).
- Baños con agua caliente salada (34, 181, 193, 213).
- Se ablandan, se cortan y se pone una cataplasma de ajo (39).
- Darles ajo y ponerlos al calor de la lumbre (37).
- Frotarlos con ajo (10).
- Agua caliente con sal y vinagre (183).
- Aplicar cáscara de plátano (318).
- Excrementos de gallina (318).
- Raspar con piedra pómez (289).
- Se partía el tallo de una flor amarilla que se cría en los regatos y se frotaban los callos con una leche que soltaba (355).
- Ir a un sitio con marea (rocío) donde no haya ido nunca y poner el pie en una piedra hasta que se levante la bruma (147).

Cáncer

- Buscaban un hongo del campo. Lo ponían en un vaso de aguar-diente 8 días. Después lo colaban y se lo bebían. Repetían hasta que desaparecía (36).
- Cebolla cruda (183).

Caries

- Lavarlos con agua salada y algunas veces con bálagos de jabón (1).
- Coger un carbón de la lumbre y frotar (213).
- *Para el dolor:*
 - Incienso de iglesia (228).



- Esencia de clavo (228).
- Zotal (228).
- Aceite negro (también para los animales) (228).
- Con el forro de una cajetilla de tabaco, se moja en vinagre y se aplica en el carrillo por fuera (228).
- Enjuagar con aguardiente o vinagre (228).
- Humo de cigarrillo (228).
- Coger una lagartija y meterla en una caja y llevarla consigo, según del lado que fuera (355).
- Lavarse con agua de bicarbonato (35-9).
- Bicarbonato (183).

Cataratas

- Agua de sal (276).
- Cuando las parras sudan, se coge ese agua y se lavan los ojos (37, 289).

Celos

- Encelar al otro con bebedizos a base de alcoholes y miel, con alguna gota de sangre del que quiera obtener la inclinación. Lo dulce es para que acepte la bebida (174).
- Sal en la puerta del celoso (9, 34).

Ciática

- Tomar uñas de liebre molidas (8).
- Frotas de aguarrás (35-9, 238, 357).
- Colocar un saco de arena caliente junto a la pierna (172).
- Se dan friegas con aceite en el que se han freído cáscaras de naranja. Se tapa la parte afectada con algo de lana que «arresguarde» el calor (355).
- Una teja bien caliente, envuelta en un trapo, se mueve a lo largo de la pierna (147).
- Friegas con el primer aguardiente que se hace (181).
- Caña de hueso (267).
- Friegas con alcohol de romero (10).
- Cataplasma de hiedra (154).
- Cataplasma de salvado caliente (154).
- Ir a los baños de Retortillo (39).
- Ladrillo o teja caliente (30-3, 372).

- Friegas de agua de romero (289).
- Se mezcla salvado, sal y se calienta y se aplica (36).
- Algarrobas calientes (30-3).
- Esencia de zarzaparrilla (35-9).
- Ajo machacado con un poco de limón, aumentando uno por día (183).
- Zumo de naranja y limón, una cucharada de polen y otra de lecitina (183).
- Frotas de aceite alcanforado, aguarrás y alcohol (322).
- Hoja de la rabia (269).
- Friegas con alcohol (269).

Cólicos

- Beber uñas de gato cocidas (35-9).
- Beber mucha agua.
- Hierba del cólico (10).
- Agua de anís y dieta (34, 39, 141, 213).
- Agua de cáscara de pepino (34, 290).
- Manzanilla (276).
- Agua de té (267, 276).
- Agua de té en ayunas durante nueve mañanas (154).
- Dieta (1).
- Aguardiente con café negro (269).
- Agua de orégano y aguardiente quemado (335).
- Orégano cocido con garbanzos e higos (183).
- Tomar una cucharada de agua de melisa y de culantrillo. Este jara-be se hace cociendo toda la planta en un litro de agua. Se cuela y se añade doble cantidad de azúcar (1).
- Infusión de «hierba cólica» (193, 302).
- Cataplasma de aguardiente (20).
- Agua de limón y té (318).
- Se mezcla manzanilla y aceite y se bebe por una botella (355).

Conjuntivitis

- Agua de manzanilla (36, 39, 213, 228). En ayunas (269).
- Saúco (20, 35-9, 318).
- Agua de Rosas de Alejandría (35-9).
- Eucalipto y pino (20).
- Lavarse los ojos con infusión de saúco (10).

- Agua de las parras (Villaverde de Guareña) (1, 183, 269).
- Lavarse con agua herrada (39, 269).
- Lavarse los ojos con agua de albahacas (98).
- Agua de rosas cocidas y lavarse (1).
- Agua de monja (222). Iban a la iglesia y la cogían.
- Agua salada (8, 63, 183, 269, 322).
- «Con los ojos, pocos mojos» (317).
- Saúco y agua de rosas (317).
- Daban la vuelta al párpado con una perra cuando se cegaban (53).
- Pétalos de rosa hervidos (302).
- Se malvan las tenazas a la lumbré, se meten en agua y ese agua se aplica a los ojos (214).

Constipado

- Flor de malva cocida (228).
- Tomillo mezclado con malva, cocido (288).
- Vahos de eucalipto.
- Orégano cocido (228, 290, 316).
- Cataplasma de malvas (35-9).
- Tomar por la noche vino caliente con manteca y azúcar (8, 22, 39, 63, 322).
- Vapores de cocimiento de salvados y de hojas de eucalipto (372).
- Cocimiento de salvado (317).
- Infusión de orégano cocido la mañana de S. Lorenzo, antes de salir el sol (10).
- Parche de ungüento de miel, aguardiente, sebo de carnero y cera pura; todo cocido junto (10).
- Agua de los «chupamieles» (flor de la malva) (34).
- Jarabe de higos cocidos (276, 290).
- Cataplasma de mostaza (213) y linaza en el pecho (302, 318).
- Vino, miel, higos y manteca cocidos (98).
- Vino caliente con manteca de cerdo (30-3, 154, 172).
- Tintura de yodo (141).
- Vahos de romero y tomillo (289).
- Leche caliente con azúcar y coñac (189, 222).
- Cocimiento de orégano, higos pasos, uvas pasas y miga de pan; se cuele y se bebe muy caliente con miel (36).
- Leche con manteca (222, 274).
- Aguardiente quemado y azúcar (322).
- Mostaza sobre el pecho (322).

- Vino caliente, manteca y miel (318).
- Vino cocido con manteca (193).
- Vahos de eucalipto, mostaza, rosas, carnijuelos y otras hierbas aromáticas (193).
- Agua de salvados colada (318).
- Vahos con mondas de patatas (359).
- *Constipado de nariz*: La paja que desecha el ganado se cuece y se inhala (318).
- *Catarros*: Se aplican sobre el pecho trapos empapados en petróleo. Como consecuencia, salen unas borjas que, al reventar, desahogan el mal (164).
- *Niños*: Emplastos de manteca y azúcar (164).
- «Al catarro se le da con el jarro» (269).

Contusiones

- Hojas de harinaza (357).
- Frotar con aceite (35-9).
- Aplicar con paños agua salada (181).
- Cuando se produce una caída, se aplica una ventosa (vaso con lamparilla). Si se agarra a la piel, hay daño. Si no se agarra, no hay daño (22, 181).
- Cuando se produce un golpe, sin herida (no hay sangre), se aplica petróleo de candil y se cubre con un paño (181).
- Cataplasmas y sanguijuelas (372).
- Aceite (8).
- Bilma de pez con un paño blanco (10).
- Sanguijuelas.
- Parche poroso (por los agujeros sale el mal) (276).
- Fomentos de vinagre (141, 290).
- *Chichones*: azúcar y una perra gorda encima. Se venda (154).
- Paños de agua caliente o fría (1).
- Agua salada y previamente cocida (36).
- Paños de vinagre salado (10, 267).
- Cosas frías (317, 322).
- *Uñas moradas*: hojas de lobo (322).
- Aplicar agua con vinagre y sal (8).
- Friegas con alcohol, romero o manteca de cerdo (355).
- Colocar agua fría o hielo (63).
- Fomentos de agua hervida (316).
- Ortigas machacadas con zacapeo, vinagre y manteca (269).



Corazón (enfermedades del corazón)

- Tomar azúcar en abundancia (35-9).
- Manzanilla y tranquilidad (183).
- Tisana de hierba sanguina (372).
- Paños calientes cerca del corazón (39).

Costado

- Cataplasma de linaza y mostaza (1, 141, 267, 372).
- Sanguijuelas (141, 269, 274).
- Tapadera de barro caliente en el costado (10, 289).
- Bilma de pez en paño blanco (10).
- Ventosas (269).
- Ladrillo caliente envuelto en paño (39).
- Ventosa de vaso (39, 213, 222).
- Un saco de ceniza o arena caliente (30-3).
- Paños calientes (36, 335).
- Se echaban las sanguijuelas en la ceniza para comprobarlo (183).
- Frotar con aguardiente (317).
- Cosas calientes (269).

Culebrón

- Personas señaladas echaban tinta en el culebrón y hacían rezos ocultos (302).
- Aceite de trigo molido en la fragua (359).
- Se corta una patata y un ajo macho (de un diente) y se va aplicando, al tiempo que se dice el siguiente conjuro:
«Culebrón, yo te juro y te conjuro
de que no crezcas ni aborrezcas,
ni juntes el rabo con la cabeza,
y yo quiero que esto de aquí desaparezca».
Cuando se frota en cada punto, se corta un trozo de ajo y de patata (28).
- Lo curaba una señora escribiendo en él con tinta el Ave María al revés (39).
- Se daba polvo de la fragua (276).
- Es que se metía una culebra en el cuerpo (276).
- Ponerse ropa colorada (290).
- Aplicar malvas cocidas y exprimirlas con aceite (35-9).
- El culebrón se producía porque pasaba un «culebrón» sobre una camisa, y al ponérsela una persona, ésta se ponía enferma (357).

Debilidad

- Un trago de orujo o aguardiente (10).
- Se curaba como la anemia (39).
- Yemas de huevo batidas con vino (154, 276).
- Vino y romero cocidos (34).
- Huevos batidos con vino (269).
- Buenos caldos (269).

Demencia

- Agua fría (181).
- *Ataque*: Cocer la flor amarilla de un tipo de cardo «estramonio» (228).
- Poner una medalla de un santo de devoción (10).
- *Causas*: sustos y alteraciones de la sangre (39).
- *Causa*: menopausia. Se puede curar con un susto (290).
- Si un loco le da un susto a otra persona, le traspasa la locura y el loco queda curado (213).
- Rosca de hueso (34).
- Se decía que le subía la sangre a la cabeza. No tenía cura (214).
- Se le encerraba en una habitación hasta que se moría (147).

Dentición de los niños

- Darles a morder suela de zapato o goma (8, 214).
- Colgarles del cuello un hueso para que mordieran (228, 238).
- Se les refrescaba las encías con agua del pozo (214).
- Se le pasaba pendientes de oro por las encías. Solía hacerlo una saludadora (147).
- Se deja azafrán en hebra en agua durante la noche. Con ese agua se le daba en las encías (327).
- Una espina de «horicio cochero» cosida en un escapulario (10).
- Untar las encías con agua de miel (290), agua de romero o de rosas (39).
- Los evangelios (289).
- Le colgaban al cuello una dentadura de conejo (335).
- Coger el primer huevo que ponga una polla y se le da a comer (335).
- Bolsita con la dentadura de un erizo al cuello (183).
- A los tres o cuatro meses les daban en las encías con un dedal (317).
- Colgar una bolsita al cuello con huesitos y algún colmillo de animal (269).

Desnutrición

- Beber agua herrada (289).
- Yemas batidas con leche o con vino (63).
- Se decía que un niño estaba desnutrido porque la leche de la madre se iba a los riñones (estaba embarazada) (214).
- Asenjo para abrir el apetito (147).
- Comer mochuelo (147).

Diarrea

- Arroz blanco, agua de limón o almidón.
- Carne asada (193).
- Gaseosa con huevo y se bate (318).
- Comer bellotas (302).
- Leche cortada con limón (63).
- Agua con vinagre de vino y un poco de azúcar (353).
- Agua de zanahoria (327).
- Agua de limón y de arroz.
- Limón en ayunas (357).
- Dos pastillas de chocolate crudo después de cenar con una o dos copas de aguardiente. A la mañana siguiente se repite (228, 335).
- Huevos duros (10).
- Poner poleos (es decir, flor del espárrago) en los zapatos (34).
- Clara de huevo batida, con azúcar y agua (213).
- Sopas de gato: pan, azúcar, aceite y agua (289).
- Ginebra (1).
- Cocer huevos duros, morcilla y agua de limón (36).
- Cocer manzanas verdes y limones (335).
- Beber gaseosa (222).
- Chocolate roído (222).
- Manzana reineta en ayunas (274).
- Comer morcilla rancia y queso duro de oveja (322).
- Queso, plátanos y jamón (269).

Dolor de cabeza

- Paños de aguardiente quemado.
- Café muy cargado con limón (63).
- Paño atado a la cabeza (39, 355).
- Fomentos de manzanilla en la frente (316).
- Se pone una tortilla francesa en la frente y se sujeta con un pañuelo (214).

- Compresas de alcohol (267, 289).
- Paños con aguardiente o colonia.
- Paños de agua fría (10, 35-9, 213, 289).
- Paños de café (36, 269).
- Una paño «reliao» a la cabeza, untado con aceite de oliva o sebo de carnero (10).
- Paño con colonia (269).
- Coger una piña de los cipreses del cementerio y llevarla siempre en el bolsillo (228).

Dolor de muelas

- Enjuagarse la boca con aguardiente.
- Pizca de tabaco.
- Alcohol y aguardiente (222, 317, 322).
- Se introduce un algodón impregnado en coñac (274).
- *Sinbúscalos*: bichos que se crían en el corcho y madera. Se metían en el bolso, había que encontrarlos sin buscarlos (34, 39, 183).
- Agua caliente en el hueco (35-9).
- Pólvora (35-9).
- Vahos de cuerdas quemadas (1).
- Piedralipe en el hueco (289, 357).
- «Enjuagar la boca con orín de buey». Dicen que se curaba, pero las muelas se «engranaban» (154).
- Vinagre fuerte (276, 335).
- Cataplasma de pimentón, sal y vinagre (36).
- Con creosota (372).
- Sal (213, 254, 322, 372).
- Pisarse fuertemente en la mano (372).
- Cataplasma de harina de linaza (8).
- Una oblea ahogada en vinagre y puesta sobre la cara (10, 359).
- Fumar (39).
- Hilachas mojadas en vinagre (317).
- Zotal (322).
- Una moneda de cobre, calentada al rojo vivo, se echa en aguardiente y se enjuaga la boca (193).
- Aplicar gallinaza (excrementos de gallina) en el carrillo (20).
- Gallinaza puesta en la lumbre y el vaho que suelta se aspira (318).
- Unos granos de sal y tabaco en la muela (63).
- Se pega en la espalda, a la altura de la nuca, pez de zapatero (355).
- Pegar en la mejilla un recorte de papel de sello (355).



- Barro de vinagre aplicado al carrillo (24, 359).
- Cataplasma de miga de pan y unos hilos de azafrán (302).

1. Prevención

- Llevar una castaña de indias en el bolsillo (20, 36, 147, 181).
- Llevar una cuerda con nudos (20). Ponerse un collar de cinta con trece nudos, mojado en agua bendita (318).
- Llevar en el bolsillo una piedra de la roca de la Peña de Francia (318).
- Cortarse las uñas de los pies y de las manos en los días de la semana que no tengan «r» (318).
- Levadura con vinagre (54).

Dolor de espalda

- Poner una teja caliente o un ladrillo (213, 267, 276, 317).
- Ventosas (35-9, 274, 289).
- Friegas de alcohol (1).
- Acostarse en una tabla (36).
- Dar masajes con romero (36).
- Bolsas de arena caliente (372).
- Sanguijuelas (372).
- Enfajarse (39).
- Cataplasma de linaza y mostaza (34, 290).

Dolor de estómago

- Té con anís (181, 289).
- Bicarbonato (10, 141, 276).
- Guindas en aguardiente (289).
- Aguardiente «espedurreado» (372).
- Cataplasma de cebolla cocida con leche (372).
- Infusión de té verde (8).
- Moras en aguardiente (357).
- Agua de anís (34, 39, 355).
- Té (214, 228).
- Cocer una culebra y beber el agua (213).
- Bolsa de salvados caliente (34).
- Manzanilla (317, 322).
- Infusión de poleo (238).

Dolor de oídos

- Poner leche de mujer lactante en el oído.
- Leche de mujer, cambiando el sexo (8, 228, 317).
- Aceite de almendra amarga (141, 183, 357).
- Leche de mujer que esté criando un varón (269).
- Aceite (35-9).
- Aplicar manteca sobre una tela y aplicarla (154).
- Tocino (276).
- Tocino rancio (63).
- Con el pico de un pájaro llamado «pitorra», que dicen que es el pájaro que borraba las huellas que dejaba la burra que llevaban José y María en su huida a Egipto. Este pico se unta en aceite y se mete en el oído (289).
- Aceite de candil caliente y echar unas gotas (36).
- Unos hilos de seda y ponerlos con aceite en los oídos (30-3).
- Se fríe un ratón recién nacido, sin pelo, en aceite y se aplica ese aceite (39, 335).
- Aceite de almendras (8).
- Almendras fritas (213). Almendras fritas amargas (127, 238, 302).
- Aceite templado en el oído (20, 61, 214, 318).
- Poner unas gotas del agua que echa el fresno (127).

Dolor de riñones

- Aplicar unas tapaderas zamoranas calientes (355).
- Calor seco (cantos calientes envueltos en trapos) (214).
- Ponerse cosas calientes (1).
- Faja bien apretada (enfajarse) (276, 289).
- Ponerse una prenda de un mellizo (30-3).
- Vara de «torzar» (30-3).
- Pez en paño blanco (10).
- Beber agua de Babilafuente (39).
- Bolsas con algarrobas calientes (317, 322).

Dolores de parto

- Agua de anís caliente (214).
- Infusión de laurel (226).
- Darle a agarrar objetos pesados (147).
- Darle leche (222).
- Darle chocolate (222).

- Si se pasan las contracciones se pone una ventosa (35-9).
- Una teja (183).
- Una copa de coñac para adelantar el parto (183).
- Cocimiento de culantrillo de pozo y helechos (201).
- Café y coñac (10).
- «Aguantoformo» (269).
- Cuando el niño nace, se le da hollín en el ombligo (276).

Ezcemas

- Agua de cardos (238).
- Carbón molido (63).
- Aceite de trigo (61).
- Aplicar jabón rayado y azufre. Se hacen unas cruces con tinta (147, 214).
- Aceite de trigo (hecho en la fragua) (183), o frito en la sartén (228, 269, 317).
- Saliva mezclada con sal y se frota en ayunas (1).
- Aceite de trigo aplicado la mañana de San Juan antes de salir el sol (289).
- Arcilla (30-3).
- Tinta de escribir (10).
- Pez de zapatos (357).
- Leche materna (357).
- Aceite virgen (36).
- Partir jabón de sebo con aceite y hacer una pasta que se aplica (290).
- Buscar un sapo con la barriga blanca y pasarlo (335).

Empacho

- «Curarles» (darles friegas en el brazo de una forma determinada) (61, 274).
- Bizcochos empapados en aguardiente sobre el vientre (18).
- Espurriar sobre el vientre aguardiente (316).
- Dar friegas con aguardiente en el vientre. Ponerlos boca abajo y darles golpes en los pies (302).
- Cataplasma de malvas cocidas y manteca sobre el vientre (193).
- Se moja una cerilla en el aceite de un candil y se le mete en el ano (214).
- Lavativas con malvas cocidas (214).
- Agua hervida (267).

- Dieta (39, 267).
- Dar en la tripa aceite de candil (222).
- Friegas con aceite de oliva templada (183).
- Cataplasma de cebolla cocida (274).
- Infusiones de té y anís (30-3, 289).
- Aceite de ricino (1, 276, 317).
- Aceite en ayunas (154).
- Cáscara de pepino, anises, aguardiente, orégano, manzanilla y granos de café. Tomarlo en infusión (30-3).
- A los niños se les ponía un trozo de cebolla cocida en el ombligo (10).
- Manzanilla con aceite (34).
- Se soba el estómago con un poco de aceite (213).
- Aceite (290).
- Poner al niño de espalda y tirar de la piel hasta que suene (269).

Endemoniados

- Se les cuelga un rosario (238).
- Se les coloca unas tijeras abiertas debajo de la cama (238).
- Poner en la puerta de la casa una cruz hecha con laurel bendecido el domingo de ramos (267).
- Leer los evangelios (35-9).

Enfermedades del hígado

- Cucharadas de aceite de oliva en ayunas (267).
- Se colgaba un collar de ajos hasta que se secaba (10).
- Por la mañana antes de salir el sol, iba al río la persona enferma y orinaba en el agua. Otra persona cogía agua más abajo y se la daba a beber (10).
- Agua de manzanilla o limón en ayunas (39).
- Iban a los riachuelos para ver venir el agua, colocándose en la posición adecuada (317).

Enfermedades de los ojos

- Agua de manzanilla.
- Agua de saúco (8, 318).
- Agua de saúco y rosas (10, 35-9, 317).
- Flor de saúco, cogida la mañana de S. Juan, antes de salir el sol, se cuece y se aplica el agua (355).



- Agua con sal (8, 39, 61, 63, 147, 322).
- Lustre de bizcocho (azúcar molida) (10).
- Hierro malvado, se mete en el agua y ese agua se aplica a los ojos (61). Agua «herrada» (el sistema anterior) (359).
- Agua de rosas (193).

Enfermedades de los pies

- Lavarse con agua salada.
- Hojas de «dorosilla» caliente puestas en los pies (289).
- Lavarse con agua de saúco (317).

Envidia

- «Si la envidia fuera tiña, cuántos tiñosos habría» (213).

Entumecimiento (formas de desentumecer los miembros)

- Una cruz con saliva (63, 147, 214, 355). Tres cruces con saliva (8).
- Frotas de alcohol (39, 316).
- Mover el miembro entumecido (372).
- Pasar algo frío por el miembro entumecido (154, 372).

Epilepsia

- Se decía que se debía a una naturaleza muy fuerte. Se trataba, tirándole del dedo corazón y se daban friegas con fuerza en las piernas (276).
- Tirar del dedo corazón (183).
- Baños de agua fría (63).
- Cuando sufre un ataque epiléptico, hay que tirarle en el suelo, sujetarle y ponerle vinagre en la nariz (316).
- Los ataques epilépticos son debidos a la ingestión de pan de centeno que tuviese cornezuelo (172).

Erisipela

- Se hace harina de habas y se aplica en el lugar que aparezca (193).
- Se fríe cáscara de un limón y se extiende el ungüento por la cara (214).
- Colgar una cabeza de víbora al cuello (267).
- Se ponían unas cebolletas inodoras debajo de la cama (39).
- La flor maldita (34).

- Se debían cuidar del frío (276).
- «Disipela» (290).
- Concha de una tortuga (183).
- Aplicar aceite de oliva con una cruz de esparto, decir el siguiente conjuro:
 - ¿Dónde vas, Pedro y Pablo?
 - Voy a Roma a curar los males de la ampolla.
 - Vuélvete pa'tras, maldita colada que serás con una cruz de esparto y aceite de oliva (357).
- Se echaba por la cara almidón (213).
- No debía mojarse (10).
- Manteca (289).
- Cebollas de «chirle» debajo de la cama (269).

Escoceduras

- Polvillo de madera carcomida (193).
- Para prevenir las escoceduras en las axilas, los segadores llevaban en el sombrero un cardo corredor (20, 269).
- Cortar «escardenchas» y ponerlas en el sombrero hasta que se sequen (318).
- Aplicar barro de El Maíllo (es un barro blanco que se utilizaba para las paredes de las casas) (214).
- Almidón (141).
- Se coge yeso de la pared (1).
- Vinagre y sal (98).
- Aceite (10).
- Aceite y limón (222).
- Llevar escardenchas en el sombrero (34, 35-9, 39, 322, 357).
- Al lavar las patatas picadas sueltan un polvo, que, una vez seco, colocaban en las escoceduras (213).
- Agua de encina (289).
- Carcoma (35-9).
- Aceite de un candil o farol (322).
- Se pone barro de la pared (269).

Esguinces

- Frotar con aceite y vendar la parte afectada (63).
- Friegas y una venda. Si se inflama, se dan las friegas con vino y romero y se dice un rezo (214).

- Se aplica almidón de hacer bollos (147).
- Baños de agua salada y una venda humedecida, vendar el pie (213).
- Poner estopas untadas con clara de huevo y apretar con una venda (39).
- Refregones con vinagre y sal, y masajes con aceite (276).
- Puchero de barro nuevo. Se cocía agua y se echaba en la palangana, colocándose el puchero encima de ésta (183).
- Sobar con aceite o alcohol y vendar (35-9).
- Ortigas bayonas machacadas y cocidas, aplicadas sobre la zona (357).
- Poner el pie sobre algo redondo y moverlo (98, 274).
- Que te pisara una melliza en el mal (222).
- La mano del mortero en el suelo y moverlo con el pie (222).
- Frotar con tocino (98).
- Una «gadeja» de lana de oveja y sucia, se empapaba en aguardiente y encima se ponía un ladrillo caliente. La «gadeja» tenía que ser cortada del animal vivo en el momento de usarla (154).
- Friegas de aceite (10, 141).
- Aceite alcanforado (322).
- Aquí hay una curandera especial (269).

Esterilidad

- Se manda hacer una oración (276).

Estreñimiento

- Infusión de flor de espino (8).
- Agua templada en ayunas (63, 355) con miel (318).
- Agua templada y aceite en ayunas (61).
- Agua de malvas (302), en ayunas (35-9).
- Agua jabonosa con aceite (214).
- Sopas de ajo con laurel y aceite (147).
- Naranjas con aceite y azúcar y hojas de sen secas en infusión (147).
- Purgas de aceite de ricino (1, 10, 274, 289, 335).
- Irrigaciones de agua, jabón y aceite (213).
- Cucharada de aceite en ayunas (28, 36, 183).
- Irrigación de agua con eucalipto y a veces con aceite (274).
- Manzanilla (28).
- Una cucharada de aceite común con zumo de naranja en ayunas (254).

- Manzanilla (28).
- Una cucharada de aceite común con zumo de naranja en ayunas (254).
- Tomar por la noche nueces con miel (39).
- Cucharada de salvado (34).
- Purga de manzanilla (276, 290).
- Comer pipas de calabaza (35-9).
- Sentarse encima de un recipiente con agua caliente (141, 269).
- Lavativas (10).
- Miel en ayunas (154).
- *Niños*: Meter en el ano una hoja de geranio (318). Una hoja de malva, rayadura de jabón y una cerilla (222).
- Una cerilla sin cabeza, impregnada en aceite e introducida en el ano (318).
- Untar la mano en aceite y frotarles el vientre (147).
- Cola de jabón (357).
- Tocar con el tallo de la hoja de un geranio en el ano (357).
- Naranjas con miel en ayunas (30-3).
- Aceite con naranja (322).
- Introducir en el ano una cerilla (274).
- Agua de malvas (269).

Fiebres tercianas

- Meter una «triquitresa» en un bote (20).
- Contemplar la corriente de un río y ésta se las lleva (63, 193).
- Ajenjos (39, 61, 174).
- Coger un alacrán y colgarlo del pecho. Cocer un huevo, partirlo en tres partes y tenerlo al sereno; tomarlo en ayunas (316).
- Se mete un alacrán en una bolsa de tela. Después en una caja y se cuelga al cuello. Cuando se seca, bajan las fiebres (214).
- Chochos amargos (39).
- Tallos de zarcera cocidos (30-3).
- Cocer las bolas del poleo (322).
- Paños de agua fría (322).
- Bailar alrededor de un «zacapeo» al salir el sol (269).

Fiebres de diversa índole

- Vahos de salvados o «panija» (cebada molida) (20).
- Infusión de poleo (238).

- Paños de alcohol (183, 316) o colonia (316).
- Había gente que las conjuraba (214).
- Chochos amargos (39).

Fecundación

- Trigo cocido con aceite en ayunas (34).

Fístulas

- Cataplasma de malvas con manteca (36).
- Vahos de agua caliente (290).
- Aplicar la parte interna de la cabeza del tomate (35-9).
- Manteca tapada con hojas de cebolla (35-9).
- Hierba mora (269).
- Cataplasma (269).

Flemones

- Fomentos de malvas con manteca (20, 147).
- Aplicar tocino salado (20, 318).
- Aplicar higos abiertos.
- Aplicar un higo paso (302).
- Hilas de azafrán húmedas con migas de pan (355).
- Migas de pan con leche y sujetar «el empaste» con un paño atado a la cabeza (355).
- Aplicar una pasta hecha con agua, salvado y aceite (318).
- Se cocían malvas con una cucharada de manteca y piel de cuajo. Se hacía una pasta y se aplicaba al carrillo (214).
- Cataplasma de malvas (213, 269).
- Un higo asado y puesto dentro de la boca (213).
- Aplicar jamón añejo (36, 335).
- Cataplasma de harina de linaza (8).
- Fomentos de agua caliente (39).
- Tocino de jamón (34, 35-9, 141).
- Paños con aguardiente (274, 276).
- Excremento de gallina (276).
- Paños con cebolla asada (141).
- Tomate (141).
- Hojas de la Virgen untadas en aceite (30-3).
- Cáscara de cebolla (30-3).
- Tocino con cebolla quemada (357).

- Jamón (317).
- Fomento con media naranja (322).
- Cataplasmas de mostaza (269).

Forúnculos

- Fomentos de malvas y manteca (20), malvas cocidas (183, 267, 322, 355).
- Fomentos de agua caliente (1, 8, 147, 302, 318).
- Manteca añeja, tocino añejo y hojas de balsamina (63, 238).
- «Hojas de la Virgen» y un casco de cebolla o tomate asado (318).
- Cocimientos de hojas de «gran varón» (172).
- Manteca con hojas de cebolla (35-9).
- Aplicar tocino (98, 222, 357).

Fracturas

- Aplicar gallinaza alrededor de la fractura (36).
- Entablillarse.
- Vendajes de cartón húmedo (222).
- Colocar el hueso. Untar una piel vieja de vaca con pez y apretar muy fuerte, formando una funda alrededor de la rotura (181) (también animales).
- Pez en paño blanco (10).

Granos

- Hierbas purificadoras de la sangre (8).
- Infusión de sanguinaria (63, 274).
- Tomate con leche (316).
- Hojas de Troya (276).
- Manteca con hojas de cebolla (35-9).
- Agua de calabaza (289).
- Menturajo con azufre (10).
- Tocino salado (322).

Grietas en los labios

- Aceite de oliva aplicado con un hisopo (355).
- Tiza machacada o polvo de tiza (302).
- Se frotaban con «piedra lápiz» (214).
- Batido de aceite y vinagre (36).
- Aplicar harina (8).

- Aplicar limón natural (274).
- Aceite (335).
- Manteca (10, 39).
- Hojas de nogal cocidas (34).
- Miel y ceniza batidas (34, 290).
- Aplicar la llave grande de la puerta (35-9).
- Sal y vinagre (1, 183, 317).
- Piedralipe, manteca, sal y vinagre (289).
- Nata de la leche sin cocerla (222).
- Calentar cera y aceite. Cuando se enfría se aplica (cerato) (141).
- Papel de fumar (154).

Grietas en las manos

- Orín de la misma persona.
- Aplicarse resina de los pinos (127).
- Sebo ardiendo (318).
- Se cosían con hilo de caña. Para las grietas de los pies se calentaban las alpargatas y se tapaban las grietas con el líquido que soltaban (214).
- Se ponían en las grietas un «biñuelo» o «diñuelo» de coser los zapatos (39, 213).
- Batidos de aceite y vinagre (36).
- Harina (8).
- Limón natural (274).
- Aceite (335).
- Cebo de zapatero untado en pez (34, 357).
- Dejar caer sobre las grietas goma quemada (35-9).
- Sebo de oveja caliente (154).
- Cerato (141, 289).
- Agua de encina, que quedaba acumulada en los huecos de la encina (289).
- Pez de zapatero (322).
- Cera con aceite al fuego (269).

Grietas en los pechos

- Dar de mamar al niño al revés (127, 214, 322).
- Se decía que la boca del niño las curaba (214).
- Se frotaba con «caña» (tuétano) de vaca (214).
- Cocimiento de piñas de ciprés del cementerio. Se empapa en agua caliente y se aplica (147).

- Darles manteca (39).
- Agua de malvas con aceite o manteca (35-9).
- Manteca sin sal (36).
- Miel en las grietas (183).
- Aplicar coñac (274).

Gangrena

- Sanguijuelas (34, 183, 267, 335).
- Le ataban una cuerda para que no se extendiera (36).

Hechizos

- Los evangelios para evitarlos (289).
- Cruz de laurel hecha del domingo de Ramos durante el cántico de la Pasión, y colocada a la puerta de la casa (289).
- Si la bruja no lograba vengarse, se revolcaba (276).

Hemorragias

- Tomar agua de «cornijuelo» (61).
- Aplicar hielo o cosas frías; también azúcar. Si la hemorragia es pequeña, se pone una alubia partida (214).
- Si son pequeñas se envuelven en una telaraña (10, 36, 154).
- Con limón (335).
- Alubia blanca cortada por la mitad (322).

Hemorragias nasales

- Se coloca una cruz de palo y se echa hacia atrás la cabeza (10, 355).
- Unas tijeras abiertas (214).
- Echar agua fría sorprendiendo al paciente.
- Levantar el brazo contrario al orificio nasal que sangre (20, 147).
- Echar una piedra fría por la espalda (318).
- Paños de vinagre entre los ojos (147).
- Apretar el labio superior (147).
- Se pone una llave hueca en la nuca (154).
- Cruz de paja en la frente (274, 276).
- Agua de sanguinaria en la nariz (289).
- Agua fría en la nariz (1).
- Se cortan poniendo en el orificio nasal un tapón de perejil o dar algodón empapado en vinagre (39).
- Dar un tortazo (213).



Hemorragias uterinas

- Tomar una infusión de «cornicabros» (61).
- Se taponan con gasas y se le atan los muslos con trapos (214).
- Tisana de culantrillo de pozo y helecho macho (201).

Hemorroides (Almorranas)

- Arzolla cocida. Vahos. Aplicar la pasta resultante (20).
- Conjurarlas y poner una lagartija en una bolsa colgando del pecho (316).
- Aplicar hielo o agua (8).
- Aplicar tocino con ajo (318).
- Baños de asiento de agua fría (31), de agua y manzanilla (147).
- Lavar con vino (274).
- El pastor de Palacios decía que había que llevar una castaña de Indias en el bolsillo (34, 36, 183, 228).
- Llevar colgada a la cintura una bolsa con la raíz de la arzolla (24, 34, 35-9, 222, 318).
- Llevar en el bolsillo la raíz de lirio (318).
- Había que tocar durante 20 días consecutivos tres pelotas blancas metidas en un saco (357).
- Dar con manteca (39).
- Un paño con aceite y calor (276).
- Un hiladillo al cuello hasta que se desgaste (183).
- Hojas de lobo (322).

Heridas

- Lavar con orina de la misma persona (355).
- Infusión de hojas de gran varón (172).
- Aplicar hojas de balsamina (8, 141).
- Aplicar hoja de hiedra (318).
- Aplicar hojas de la Virgen (318).
- Aplicar vino con tierra o sólo tierra (30).
- Para que cicatricen se les aplican hiel de cerdo (359).
- Aplicar vino o aceite de un candil (147).
- Hojas de Troya (154).
- Bálsamo hecho con azucena, aguardiente, romero, periquín, aceite y trigo frito, y se pone al sereno (34).
- Cerato: aceite y cera y se deja secar (289).
- Lavar con sal y vinagre (10).

- Telarañas (10, 322).
- Se le pone encima una hoja de siempreviva (39).
- Aceite y vinagre batidos (276).
- Pomada hecha con aceite, tocino quemado y laurel (183).
- Lavar con agua de pozo siete veces (183).
- Aguardiente, vinagre y miel o azúcar, todo mezclado (201).
- Aceite de alpericón: se pone la planta en aceite de oliva al sereno durante 40 días (8).
- Tierra mojada (317).
- Azúcar con vino (322).
- Los propios excrementos si tardaba en curar (322).

Hernias

- Se pone un «patacón» (perra gorda) y se vendan (214, 316).
- Poner braguero (10, 36, 213, 228).
- Se va la mañana de S. Juan donde haya un saúgo (en los regatos) y se reza una oración que sólo sabía la curandera (355).
- Colocar una perra sobre la hernia (357).
- Enterrar un huevo de gallina negra por un lugar que no se volviera a pasar (289).
- *En los niños*: El día de S. Juan, salen un hombre y una mujer que deben llamarse Juan y María y van a un regato antes de la salida del sol con el niño herniado. Cuando sale el primer rayo, alguien da una voz y comienzan a pasar el niño por una mimbre partida por la mitad. Cada una de las personas debe ponerse de un lado del regato y hacen unos rezos que sólo ellos saben. Cuando terminan, atan la mimbre con una cinta y cuando esa mimbre une, el niño está curado. Sólo se puede pasar un niño cada año, porque, aunque se pasasen más, sólo curaría uno (290).
- *En los niños*: Se les pasa por un guindo partido la mañana de San Juan. Se dice: «Tómalo, María
Dácalo, Juan».
- Si la rama al ser injertada crecía, el niño curaba (10).
- Se dice también: «María, pásame al niño por este lao, que está quebrao» (se repite a la salida del sol 5 veces) (183).
- En los niños mostaza o linaza con aceite (35-9).

Herpes

- Poner trigo sobre un hierro al rojo vivo y el aceite que suelta se aplica con una pluma (se hacía en la fragua) (20).



- Dar agua de la fuente Roldán (316).
- Deshacer en un poco de saliva sal y aplicar (1, 8, 154).
- Tinta de escribir (35-9, 36) y un poquito de mullica (10).
- Arcilla (30-3).
- Laurel frito y manteca (34).
- Buscar un sapo con la barriga blanca y pasarlo por el mal (335).
- Aceite de trigo (276, 289).
- Dar con aceite (39).

Hidrofobia

- Pan conjurado por saludadores (20).
- Ir a Valdejimena a ofrecer una vela (8, 63, 238).
- Llevaban a la persona mordida a Valdejimena (10).
- Llevaban una estampa de la Virgen de Valdejimena (228).
- Se iba a Valdejimena y se ponía una medalla al animal o a la persona (141).
- Haciendo una visita a la Virgen de Valdejimena, se previene en personas y animales (8).
- Protegen con una estampa de la Virgen de Valdejimena (276).
- Se pasa a personas y animales por el manto de la Virgen de Valdejimena (276).
- Llevaban pan a Valdejimena para pasarlo por el manto de la Virgen (322).
- Los pastores llevaban medallas de la Virgen de Valdejimena para prevenir (322).
- Se colocaban unas hojas de balsamina a las que había que quitar una piel (213).
- Les daban una sangría suelta. Le cortaban una vena para que poco a poco fueran sangrando hasta que se morían. Hacían esto porque no sabían cómo curarlo (39).
- Cuando muerde un perro rabioso hay un remedio para saber si contagió a la persona. Para ello, debe ir a la ermita de Valdejimena. Allí hay un regato. Si, al pasarlo, ve la persona al perro reflejado en el agua, es que está contagiado (290).

Hipo

- Dar un susto
- Decir una mentira (214, 269).
- Ponerse en la frente un hilo de la ropa de un niño (20).
- Con la mano derecha introducir la uña del dedo pulgar en la del meñique antes de que dé la tercera vez el hipo (302).

- Beber siete tragos de agua conteniendo la respiración (10, 214, 269, 290, 357).
- Beber agua a intervalos nones (318). Beber tres sorbos de agua seguidos, comiendo trozos de pan duro (355).
- Mover agua con el mango de un cuchillo (318).
- Se pone un algodón o lana mojado, aunque sea de saliva, en la frente (228).
- Beber 13 sorbos de agua sin descansar (228).
- Causas: mentira, empacho o mala digestión (228).
- Beber sorbos de agua varias veces (98).
- Comer pan a secas (10).
- Cruz en la frente (183).
- Beber tres veces tres tragos de agua (39, 213, 322).
- Beber agua nueve veces (322).
- Niños: Se moja un poco de lana del jersey en agua y se le hace una cruz en la frente (8, 222, 290, 322, 335). Se les da un poco de azúcar con agua (214).

Histerismo

- Tila (35-9, 36).

Huesos

- Para fortalecer los huesos de los niños se les daba a beber la nata de la cal (10).
- Cocer hierro y beber el agua (289).
- Cascarón de huevo con leche, macerado (269).

Ictericia

- Echar piojos en el caldo (34, 222).
- Mirar un charco hasta que cambie de dirección el agua (290).
- Ir al río y mirar la corriente (8, 63, 267, 276).
- Mirar correr el agua al revés (1, 141).
- Hojas de lampazo (164).
- Para la «tericia», se iba una mañana de mayo al monte, donde hubiese un roble y se decía:
 «A verte vengo, calvallo
 entre la luna y el sol.
 Quítame la calentura
 y devuélveme la color» (355).

- Para la «tericia» se empapa una sábana en agua y se envuelve al enfermo desnudo en ella (147).
- Ponerse en alguna parte a ver correr el agua (54).
- Comer piojos (269).

Insolación

- Para comprobar si se tiene, se pone un vaso de agua tapado en la cabeza boca abajo. Si hace gorgoritos, hay insolación (290).
- Poner paños de agua fría en la frente (35-9, 39, 98, 267, 274).
- Vaso de agua fría puesto en la cabeza boca abajo (154). Se llama meterse el sol en la cabeza (34, 183, 317, 322).
- Un vaso de cristal boca abajo hasta que hierva (36, 141).
- Friegas en las piernas (39).
- Regar con agua fresca la cabeza (372).
- Ventosas en la cabeza (222).

Insomnio

- Agua de malvas (289).
- Tila (98).
- Comer manzanas antes de acostarse (154).
- Comer cebolla (269).
- Rezar (269).

Legañas

- Lavarse los ojos con agua de saúco (20, 317, 318).
- Lavarse los ojos con agua salada (20, 318).
- Agua herrada (269).

Intoxicaciones

- Leche (1, 141, 222, 274).
- Mucho aire y hacer un purgante (1).
- Vaso de aceite (267).
- Para los borrachos: café con sal (35-9).
- Aceite común (269).
- Un trozo de pan casi quemado, se envuelve en un trapo blanco y se pone en el ojo toda la noche (269).
- Lavarse con agua de manzanilla.
- Lavarse con agua en la que se han introducido unas tenazas malvadas (316).

- Agua hervida salada (8, 98, 222, 276).
- Agua de rosas (35-9, 183, 290).
- Lavarse con agua caliente hervida (1, 274).
- Agua de parra (289).
- Lavarse con agua de malvas (141).

Lepra

- Meterse dentro de un muladar en fermentación (214).

Lombrices

- Comer en ayunas pipas de calabaza con miel (63, 290, 355).
- Tomar leche con ajos (318).
- Colgarse un collar de ajos (28, 154).
- Tomar infusión de genciana (8).
- *Niños*: Por la noche, a la luz de un candil o de una vela, se pone al niño boca abajo y ellas solas van saliendo.
- Mondar pipas de canicú. Ponerlas al sereno. Macharlas y tomarlas en ayunas (10).
- Untar aceite y beberlo (228, 317).
- Hierbabuena cocida sin azúcar en ayunas (raíz) (30-3).
- Un poco de tabaco en el ombligo y una gota de aceite. Taparlo (154).
- Hierbabuena con aguardiente (34).
- Comer pipas de calabaza en ayunas (213, 222, 357).
- Hervir pipas de calabaza y beber el agua (290).
- Dar con aceite en el ano (35-9, 98).
- Beber agua de hollín (357).
- Agua de carabaña (289).
- Una cerilla en aceite y meter en el ano (182).
- Se pone un candil o vela y se sacan con una horquilla.
- Beber una mezcla de ajo y aceite (181).
- Meter un ajo debajo de la almohada (181).
- Beber una mezcla de vinagre y aguardiente (181).
- Comer pipas de calabaza (269).
- Lavativa de agua, vinagre y sal (269).
- Comer cáscara de naranja (174).
- Echar una gota de aceite en el ano (39).
- Comer hierbabuena (267).
- Comer pan «turrao» untado en ajo (1).

- Solitaria: beber leche y echar leche en el orinal, porque la atrae (35-9).
- Comer la cornaza de naranja (269).

Llagas

- Se ponen unas hojas de «sanalotodo» (214).
- Dar yodo alrededor (30-3, 222).
- Balsamina (141).
- Aceite, manteca y yema de huevo (35-9).
- Vinagre y sal (1).
- Aceite común y yema de huevo batida (1).
- Batido de cal con aceite (267).
- Rozadura: Agua salada (322).

Llanto infantil

- Agua de anís (10).
- Agua dulce (36, 276).
- Ponerlos boca abajo (8).
- Es bueno que lloren los niños para que se le hagan grandes los pulmones (39).

Malestar general

- Tila o té (36).

Manchas blancas en las uñas

- Se decía que eran pecados (355).
- Salían por decir mentiras (141, 276, 317).
- Se decía que eran mentiras (214, 302, 316).
- Ponche de coñac, huevo y azúcar (1).
- Comer pan (1).

Manchas en la piel

- Aplicar agua de la fuente «Roldán» (316).
- En el mes de marzo se echaba aceite y cera a calentar y se hacía una pomada llamada «cerato» (214).
- Cocer hojas de malva y poner encima (276).
- Tomar el sol y dar yodo (1).
- Leche de burra (269).

Mareo

- Limón y aceite (1).
- Cuando se viaja, se mete una hoja de laurel en el zapato (39).
- Reposo y agua de té (39).
- Vinagre en la nariz (316).
- Algodón con alcohol o colonia en la nariz (39).
- Darle agua y echarle aire (269).

Memoria

- Pasas. Rabos de pasas.
- Cerezas pasas (355).

Meningitis

- Colocar hielo en la cabeza (213).

Mordedura de alacranes

- Freírlo y con el aceite aplicar
- Chupar la herida, machacar el alacrán y aplicarlo (355).
- Se fríe la parte del alacrán que tiene el veneno y se aplica (290).
- Matarlo, machacarlo y aplicarlo (213).
- Chupar la sangre (141).
- Se mata, se machaca y se pone en la picadura 24 horas. Se le da amoníaco (36).
- Matarlo y aplicar el veneno (269).

Mordedura de culebra

- Aplicar vinagre (35-9).
- Torniquete y cortadura en la mordedura (1).
- Chupar herida para sacar el veneno (10).
- Dar con sebo (193).
- Sacarle el veneno y beberlo (318).
- Se le da con la leche que desprenden unas hojas parecidas a las de las parras (214).
- Matarla y aplicar el veneno (269).

Muermo

- Un vaso de agua azucarada (316).
- Vahos de hojas de eucalipto (39, 318).



- Vino caliente con manteca (35-9).
- Con un hierro caliente se le picaba (267).
- Chuparle la sangre (141).
- Una cuerda con 7 nudos al cuello (276).
- Vahos de tomillo y romero (269).
- Los tomillos del día de Corpus (269).
- Aguardiente quemado con azúcar (269).

Muñecas abiertas

- Dar con clara de huevo mezclada con incienso (20).

Nubes en los ojos

- Aguardiente quemado con azúcar (269).
- Azúcar (35-9, 276).
- Sal (357).
- Agua caliente con sal (141).
- Excremento de lagarto blanco (276).
- Soplar en el ojo sal (30-3).
- Había una señora que los conjuraba. Ahora lo hacen los hijos e incluso algún nieto, pero no se lo dicen a nadie (355).
- Aplicar azúcar molida (193).
- Las conjuraban unos curanderos de El Maíllo (214).
- Se aplica miel en los ojos (359).
- Manchas blancas: aplicar la parte blanca del excremento del lagarto (269).

Orina

- Si se comen bellotas de roble no se orina (35-9).
- Comer manzanas cocidas (267).
- Cocer juncos (322).
- Infusión de hierba meona (10).
- Infusión de grama (20, 34).
- Agua de berros (290).
- Hierba de hortelana cocida en ayunas (36).
- Tomar agua de ortigas (316).
- Mucho calor (63).

Orzuelos

- Llave de hierro al sereno y aplicar por la mañana; pasar 3 veces (141). 7 veces en ayunas (36).

- *Rija*: se mete en una caja una lagartija y según se va secando el animal se quita la rija (10).
- Lavarse con agua herrada (30-3, 357).
- Poner saliva en la mano, untar la llave y pasarla por el ojo (273).
- Pasar un anillo de oro (39).
- Fomentos calientes (1).
- Agua fría (20).
- Fomentos (61).
- Un grano de sal (20).
- Se malva una llave en la lumbre, se mete en agua y se lava el ojo con ese agua (214).
- Arroz cocido en cataplasma (269).

Paperas

- Enjundia de gallina. «Juncia» (276).
- Lana de borrega en las paperas (10).
- Pañuelo con manteca alrededor de la cara (98).
- Cataplasma de malvas cocidas con manteca. Se ponía un paño (39, 141, 213, 269).
- Un tomate partido a la mitad y ponerlo (335).
- Calor seco (35-9).
- Cataplasma de malvas y sebo de conejo (318).
- Cataplasma de salvado de trigo con manteca caliente (318).
- Fomentos y cosas calientes (355).
- Sajarlas (316).
- Se fríe una caña de escoba y se frotan las paperas con el aceite. Después se tapan con un trapo (214).
- Se coge una salamanquesa en un cencerro y se tapa con un trapo de lana hasta que se muere y se consume. Aunque dé mal olor hay que dejarla al pie de la cama hasta que se cure el enfermo (164).

Parálisis

- Frotar con alcohol (35-9).
- Infusión de camisa vieja de culebra (10) (Caso real: se quedó imbecil la muchacha).

Panadizo

- Con una raspa de tocino envuelta en un trapito se ata el dedo (1).
- Se abre poniéndole calor (39).



- Sajarlo (141).
- Poner un trozo de tocino (98, 222).
- *Diviesos*: Papas de leche (leche con pan) o cebolla (34).
- Poner un trozo de cebolla asada (9).
- Fomentos de agua caliente (322).
- Hojas de balsamina (8).
- Cataplasma de malvas con manteca (36).
- Escaldar el dedo (214, 238, 318).
- Aplicar malvas (63).
- Aplicar tocino de cerdo bien amarillo (214).
- Aplicar cataplasma de malvas con manteca de cerdo. Antes de abrir es bueno poner un casco de cebolla asada en aceite de oliva. Una vez abierto, se pone un trocito de tocino mascado, para quitarle la sal (355).
- Hoja de «Berro Inglés» (269).

Parto (formas de facilitarlo)

- Tragos de coñac y mover a la parturienta (269).

Patatús

- Café (316).
- A los hombres se les echaba un vaso de agua fría en los «güevos» para que se espabilasen. También se les hacía esto cuando estaban borrachos (214).
- Darle tortas y cogerle el dedo corazón (269).

Picadura de abeja y avispa

- Amoníaco y barro (35-9).
- Amoníaco (30-3, 201).
- Cocer 3 clases de hierbas distintas o machar y dar con el jugo (30-3, 201).
- Barro.
- Frotar con ajo (10).
- Aceite (1, 34, 214, 289, 316).
- Barro hecho con saliva (269, 289).
- Aplicar una uva sobre la parte afectada (18, 355).
- Barro y ajos (63).
- Aplicar cerumen de los oídos (28, 269).

- Se pueden evitar teniendo mordida la lengua y asomando por los labios.
- Orín y aceite pura (335).

Picadura de violero

- Poleo colgado en la habitación (30-3, 39, 289, 357, 359).
- Torbisco (267).
- Mastranzos (322).
- Con alcohol (1).
- Prevención: quemar poleo y tomillo en la habitación (1).
- Cosas frías (141).
- Lodo de algún regato (290).
- Agua fría (20).
- Frotando la piel con alcohol (214).

Picaduras de ortigas y otras plantas venenosas

- Agua fría (39, 141, 317).
- Darse barro húmedo (274).
- Aceite común hervido con hojas de romero (1).
- Dar otro veneno encima (276).
- Aceite virgen (36, 267).
- Con polvo obtenido al rascar un húmero en la cocina (154).
- Loción de aceite (269).
- Refrescar primero con agua y después aplicar aceite de oliva (193, 316, 355).
- Para que no piquen hay que contener la respiración al tocarlas o cogerlas (61, 211, 274).

Piojos

- Se da con petróleo (61).
- Aplicar vinagre (318).
- Azufre (35-9, 36, 316).
- Se lava la cabeza con agua caliente y se pasan las peinas (214).
- Zotal muy rebajado (222).
- Lucilina (289, 322).
- Lavarse la cabeza con el agua de cocer los chochos (267, 269).
- Lavar con jabón cáustico (1).
- Agua de jabón y vinagre (269).

Plagas

- Quemar los campos (35-9, 141).
- Envenenar salvados (35-9, 289).
- Sulfatar con azufre (1).

Predicción del sexo del feto

Aunque este punto no entra dentro de la medicina popular, lo incluimos en el cuestionario en relación con el período de gestación.

- Bailar una medalla. Si se mueve, es niña (316).
- Si la barriga está alta y mal formada es niño (355).
- Se hace subir a la embarazada a una banqueta. Si el primer pie que levanta es el derecho, será niño; si el izquierdo, niña (318).
- La embarazada se sentaba en unas tijeras cerradas, si se abrían, tendría un niño; si no, niña (214).
- Meter el hueso de la paleta de la liebre o conejo en la lumbre. Si se abría el hueso era niña, si no niño (1, 289).
- Si se notaba el vientre más cargado para el lado derecho, era niña, porque dicen que son «farraquera», y el «farraco» se pone al lado derecho (10).

Pulmonía

- Agua de «papujos» caliente (316).
- Cataplasma en el pecho de mostaza y linaza (1, 98, 355).
- Si tiene fiebre alta se moja una sábana en agua fría (20).
- Cataplasma de mostaza (267, 318).
- Sanguijuelas (269, 318).
- Vasos untados en alcohol a modo de ventosas (318).
- Se ponen en el costado cataplasmas de salvados y algarrobas calientes (214).
- Parches y cataplasmas (276).
- Si llegan al 7.º día se salvan (228).
- Ventosas (10, 98, 269, 274, 322).
- Ponían sanguijuelas y cuando se quitaban, ponían media alubia (317).
- Cataplasma de malvas (269).

Purgantes

- Aceite de ricino (8, 238).
- Sal de higuera (30-3, 113).

- Miel en ayunas (193, 318).
- Aceite en ayunas (34, 213, 355).
- Tomar naranja picada con aceite, azúcar y agua caliente (318).
- Manzanilla con una cucharada de aceite de oliva (141, 222).
- Anís, aceite y leche de la madre (214).
- Pipas de canicú (10).
- Aceite y agua de Carabaña (274, 357).
- Café con sal (1).
- Aceite sola o con leche (269).

Quebraduras

- Tinta de escribir (10).
- En los niños, ver remedios para hernia infantil.
- Se mete un huevo en un agujero, según se consumía el huevo, se pasaba (276).
- Braguero (1, 39).
- Colocar una perra (sobre el cordón) (357, 274).
- A los niños no había que dejarlos llorar en tanto no soltaran la atadura del cordón (357).

Quemaduras

- Aplicar miel (61).
- Agua fría (63, 322).
- Agua de cal y aceite batidas (34, 228, 267, 269, 318).
- Aplicar polvos del hueso de la mano de un burro (318).
- Frotas con patata cruda.
- Ungüento de saúco (274).
- Leche fría (20, 317).
- Aceite (20, 182).
- Tinta (20, 141, 214).
- Huevo y aceite (1, 8).
- Agua de cal con clara de huevo y aceite (18).
- Agua de cal con yema de huevo y aceite (35-9, 357).
- Se mete nieve en una botella y con el agua del deshielo se cura (359).
- Agua con cal (10, 39).
- Un ungüento con cera y aceite cocido (213).
- Sarro de patatas (polvo) (36).
- Aceite con agua (276).



- Nieve derretida derramada por encima (35-9, 335).
- Agua de chochos (181).
- Manteca frita con laurel (34).
- Nieve con aceite (289).
- Hipericón frito y aplicarlo (269).

Ranilla

- Aguarrás o zotal (10).
- Piedralipe (35-9).

Raquitismo

- Leche de perra (269).

Retención de orina

- Grama cocida (34, 35-9, 317).
- Poner el enfermo al lado de un río o una fuente (98).
- Agua de berros (34).

Reumatismo

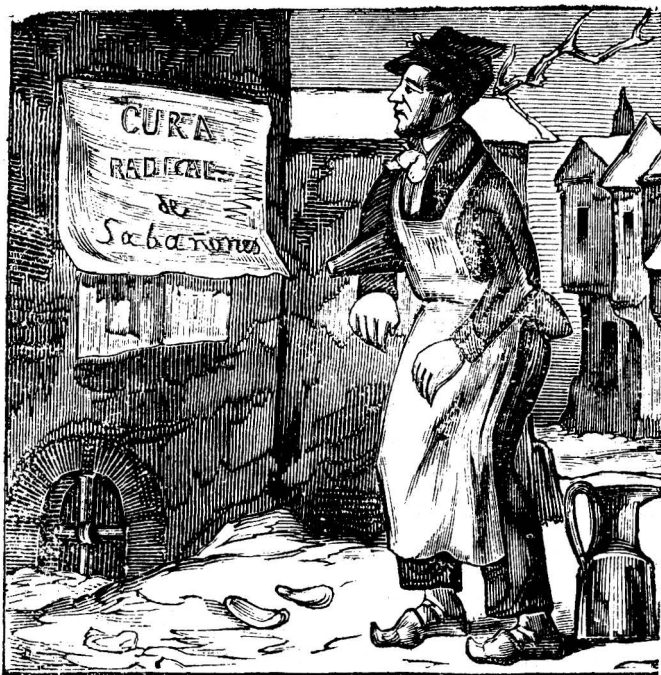
- Ajos crudos (8, 39, 63, 193, 357).
- Ajo en aguardiente (8).
- Friegas de ajos y aguardiente (10).
- Ajo en ayunas (35-9, 317).
- Grasa de bastardo (183).
- Ladrillo o tapadera caliente (228).
- Bolsa de arena o algarroba caliente (228).
- Bolsa de salvados calientes (267).
- Baños de Retortillo (39).
- Fomentos de sal o arena calientes en los huesos (1).
- Tener un ajo en el bolsillo hasta que se seque (318).
- Llevar una patata en un bolso (63).
- Polvo de uña de liebre (8).
- Baños de arena caliente (355).
- Agua de ortigas azucarada (316).
- Se frota la zona con uvas de perro cogidas por S. Juan (214).
- Tomar raíz de grama cocida (359).
- Hoja de la rabia, «botón de oro» (269).

Sarampión

- Se ponen cortinas rojas en las ventanas (8, 290, 302) y se tapan los faroles con papeles del mismo color (214).
- Envolver a los niños en sayas u otras prendas rojas.
- Tela roja en la ventana para que brote más pronto.
- Lavar los ojos, nariz y boca con manzanilla. Previamente se envuelve en una manta roja (213).
- Envolver al niño en un berrendo negro con 7 listas rojas y amarillas (10).

Sabañones

- Antes de que revienten se frotan con ajo (154).
- Con petróleo y yodo (274).
- Frotar con ajo (269, 274).
- Ajo caliente.
- Ajo asado.
- Ajo y petróleo (36).
- Darse con nieve (141, 214).
- Agua salada caliente (1, 181, 213) 2 veces al día (254).
- Hoja de Dorocilla (289).
- Escaldarlos con agua caliente (269).
- Vendarlos (269).
- Ir a otra casa y desde el portal llamar a la persona. Decir:
 «Sabañones traigo,
 sabañones vendo,
 si no los quiere,
 ahí se los dejo» (98).
- Tronco de berza caliente (289).
- Frotar cebolla o patata caliente (289).
- Orina (182).
- Sebo muy caliente en la parte afectada (8).
- Frotar con ajo muy cerca de la lumbre (318).
- Meterlos en agua caliente y frotar con alcohol (318).
- Dar con tintura de yodo (318).
- Frotar con zumo de limón dos veces al día (290).
- Darle con basilio (316).
- En broma se decía que se quitaban con el «ungüento de mayo» (214).
- Se iba a casa de una vecina, sin avisar, un viernes por la noche. Se daban patadas en la puerta, a la vez que se decía:



«Sabañones traigo,
sabañones vendo,
ahí los dejo,
y me voy corriendo».

Había que volver a casa antes de que abriese la puerta (147).

Sapina

— Dar con agua donde hayan bebido las gallinas (318).

Sarna

- Frotar con azufre (35-9, 36, 61, 214, 228).
- Agua con azufre. Frotar con un estropajo (355).
- Azufre con aceite caliente. Frotar (193).
- Azufre y aceite (10, 34, 357).
- Meter en un alfilerito azufre y colgarlo al cuello (141).
- Raíz de torbisco mezclada con manteca de cerdo (1).

Sueño cambiado

- Cascos de cebolla debajo de la almohada (8).
- Darse un baño nocturno (1).
- Agua de malva (289).
 - *En los niños*
 - Bañarlos (316).
 - Como normalmente se baña a los niños por la mañana, si tienen el sueño cambiado, se les baña y se les muda por la noche (214).

Tartamudez infantil

- Meter en la boca del niño rabos de animales vivos (lagartijas, peces vivos) (372).

Tifus

- Baños de agua fría.

Tiña

- Azufre (34, 290).



Torceduras

- Masajes con aceite (274, 316).
- Parches porosos (1).
- Fomentos con un paño empapado en vinagre (154, 267).
- Agua salada caliente (154).
- Extender una bilma con la mano del mortero sobre la zona afectada (10).
- Frotarse con la mano de un almirez (63, 290).
- Frotas de alcohol en la misma dirección (318).
- Dos bolas de manteca (318).
- Frotas con vinagre aguado (318).
- Friegas de sal y agua templada (193).
- Agua salada y hacer ejercicio con la mano del mortero (269).

Tortícolis

- Friegas con alcohol (317, 355).
- Escupían en una mano y se sobaban, pero tenía que ser otra persona que no tuviese tortícolis (214).
- Manteca (276).
- Paños calientes secos (98).
- Sobar con aceite (35-9, 289).
- Friegas de saliva (10).
- Coger una media de otra persona y atársela del revés al cuello (1).

Tos

- Tomar un jarabe hecho con hierbas aromáticas y miel (214).
- Miel con leche caliente (36).
- Vahos de eucalipto (1, 276).
- Un jarabe de moras con azúcar (335).
- Respirar el humo de la máquina del tren (222).
- Agua con miel (39).
- Ponerse al humo de los tejares (290).
- Orégano, higos y miel (141).
- Flor de malva con miel (372).
- Gargarismos y miel (372).
- Fruto de la garbancera cocida (267).
- Orégano cocido (34).
- Higos (34, 35-9).
- Flor de malva (34).

- Agua de pasas y de higos cocidos (10).

Tos ferina

- Cambiar de aires (8, 63, 335, 355).
- Salir al paso de un rebaño de ovejas y aspirar el polvo.
- Higos chumbos y hojas de chumbera (318).
- Hinojo (61).
- Poner al niño a respirar el humo que sale de una carbonera (1, 35-9, 267, 289, 290).
- Se le sacaba a la Cumbre (en la sierra que divide S. Martín de la Nava de Francia), porque había mucho tomillo (214).
- Llevar al niño a un pinar (10, 39, 222).
- Aspirar el vapor que desprende la cal al apagarla (276).
- Tomar el aire a la salida del sol (154).
- Leche de burra o de perra (35-9, 335).
- En el horno de la panadería se quemaba la miga de los panes y se aspiraba el humo (228).
- Coger la remolacha y se hacen rodajas muy finas con azúcar. Se toma (228).
- Aspirar el polvo que levanta una piara de cerdos (30-3, 141).
- Humo de tren (8, 274).
- Tomar el líquido de la hoja de la chumbera con azúcar (335).
- Con el olor del tomillo salsero (213).
- Subir a las eras (10).

Tristeza

- Procurar distraerse y no pensar (269).

Tuberculosis

- Aire (35-9).
- Comer 1 kilo de carne diaria y 12 huevos diarios (228).
- Sitios fríos y secos (141).

Tumores

- Le ponían calor hasta que estuvieran bien hechos y blandos y entonces se abrían (39).
- Sajándolos (1).
- Cataplasmas (141, 269).

Úlceras en la boca

I. Adultos

- Frotándoles miel, gárgaras de sal y vinagre (222).
- Vinagre (30-3, 213).
- Limón (8).
- Miel (1, 181, 183, 193).
- Miel, limón, vinagre y sal (181).
- Sal y vinagre (10, 267, 289, 317, 318).
- Piedralipe (36, 39, 183, 228, 359).
- Sacar la lengua y frente a un espejo untarlas con Piedralipe justamente donde está la úlcera, dejar la lengua unos segundos fuera, a medida que caiga la baba, esto se hace 2 ó 3 veces (254).
- Bicarbonato (318).
- Un hisopo de limón y sal (8).

II. Niños

- Miel (1, 35-9, 181, 222, 290).
- Lavar la boca con agua salada (274).
- Vinagre con sal y limón (141, 181, 322).
- Gárgaras de sal y vinagre (222).
- Vinagre (30-3, 213, 276).
- Limón (8, 35-9).
- Piedralipe (10, 36, 228).
- Miel con zarzamora y flor de una especie de rosal, todo cocido (34).
- Agua de rosas y miel (39, 269).

Úlcera gástrica

- Bicarbonato (35-9).
- Leche (35-9, 290).

Úlcera de los ojos

- Agua de sal (276).
- Poner un hierro al rojo vivo, echarlo en agua y con ese agua lavar el ojo (1).
- Agua de saúco o manzanilla (10).

Urticaria

- Poner salvado en la cama y echarse encima (318).
- Leche (35-9).
- Baño de aceite común (1).
- Hollín de fragua (276).
- Poner la camisa del revés (269).

Vahído

- Aire y reposo (1).
- Té o manzanilla (141).

Varices

- Una media de goma o una venda (39).

Verrugas

- Se conjuran con cuero de tocino o de jamón (355).
- Darle con agua bendita (20).
- Se cogen tantas hojas de encina como verrugas, se ponen debajo de una piedra. Cuando se secan, se caen las verrugas (8, 172).
- Se cortan con hilo de seda o un pelo (211, 222, 228, 318).
- Se hace un anillito con un filamento de escoba de albar y se pone sobre la verruga. Después, se coloca debajo de una piedra en un muro para que no le dé ni el aire ni el sol. No puede volver a pasar por allí (302).
- Darse con la marea de la mañana de S. Juan (28, 127).
- Salir con luna llena a la calle, sin que le vea nadie, y hacer mirando a la luna y descalzo, tantos montones de tierra con el pie como verrugas se tengan (7).
- Se colgaba una retama y cuando se secaba, se secaban (317).
- Tirar a un pozo tantos garbanzos como verrugas y salir corriendo.
- Conjurarlas.
- Frotarlas con ajo crudo muchas veces al día (8).
- Cortarlas con un hilo (276, 317).
- Tirar a la lumbre tantos granos de sal como verrugas se tengan, salir corriendo sin mirar a la lumbre (39, 213).
- Leche de higuera, para cada verruga una hoja (35-9, 183).
- Tomar hojas de encina, tantas como verrugas se tengan, y esconderlas y no volver a pasar por allí (36, 276, 322).

- Se coloca un montón de piedras en el camino y al primero que las tire se le pegan (322).
- Poner debajo de una piedra tantos garbanzos como verrugas se tenga y no volver a pasar por allí (98).
- Tirar tantos garbanzos como verrugas a una calle y hasta que no se te quitaran no podías pasar por allí (10).
- Con hierbas, atando tantos nudos como verrugas (276).
- En un pañuelo se colocan tantos granos de sal como verrugas, tirarlo a una fuente, no decir nada y olvidarlo. Al primero que coja el pañuelo, a ése se le pegan.

Se dice:

«Clavos tengo,
clavos son.
Ahí los entrego,
quédate con Dios» (357).

- Algunas personas podían quitarlas tirando un garbanzo a un pozo, el que tenía 11 debía acordarse tres veces al día de ello (276).
- Hojas mellizas de encina, se ponían debajo de un canto hasta que se secan (276).
- Con hierbas, atando tantos nudos como clavos (276).
- Tirar un puñado de sal al horno (269).
- Hacer una rosca de escoba (269).

VETERINARIA

I. *Vacuno*

Gafa

- Pelaban un palo verde de encina, lo untaban de jabón y se lo ponían atravesado en la boca atado con unas cuerdas a la cabeza hasta que desaparecía la inflamación (30-3).

Cuando no rumian

- Se atravesaba un palo enjabonado en la boca (322).
- Se les mete en la boca tomillo (276).
- Se le pone un palo de álamo blanco en la boca (211, 318).
- Se le hace un corte en las orejas hasta que le salga sangre (127).
- Coger un pardal y metérselo vivo en la boca hasta que se lo trague (290).

Nubes en los ojos

- Sal fina (322).
- Se sorbe con una paja (34).
- Echar azúcar (35-9, 276).
- Se les hace un agujero en la oreja y se les cuelga de él una correa de piel de perro (172, 290).
- Se le sopla sal en el ojo (61, 290).

Glosopeda

- Lavar con piedralipe (322).
- En la boca le daban con un «lisopo» vinagre y sal (322).

Cocos

- Conjuraban utilizando los «pedos de milano» (322).
- Enterrar cardo al lado de una encina (35-9).
- Se llevan cerdas de pelo para que los conjuren (20).
- Se conjuran (39).
- Zotal (8).
- Se hace una cruz con malrubios y se coloca una piedra encima (28).

Herpes

- Con azufre y manteca de cerdo (30-3).

Inflamación de ubre

- Se le da manteca y se le retira la leche. Entonces se hace agua jabonosa y con la espuma se le pasa por ella (30-3).

Caída de ubre

- El día de Nochebuena se quitan los tizones y se echan al agua cocida, y se le da a los animales (36).

Dolor de barriga

- Se pone tomillo del Día de Corpus, bendecido. Lo ponían en una pala con brasas sin quemarse y lo pasaban por la barriga del animal (30-3).
- Vino y jabón. Se le da en el vientre bien caliente y luego se le tapa (34).
- Arroparlas y darles agua (181).

Lombrices en las terneras de leche

- Se les ponía en el pescuezo una trenza hecha con torbisquera (154).

Cólicos

- Agua de cáscara de pepino (34).
- Agua de anís (34).

Diarreas

- Se le ata una mimbre al rabo del animal (30-3).

Para expulsar los pares

- Cornezuelo de centeno (172).

Impladas

- Hacerlas correr sin parar (172).
- Sobarles la barriga (172).
- Aceite (211).

- Hacerles beber agua de manzanilla con aceite (127).
- Ponerles una manta bien mojada en los riñones (127).

Heridas en las pezuñas

- Cuando se las hacían al arar, con la reja del arado, el gañán orinaba en la herida (20).
- Piedralipe (61).

Pera (escoceduras)

- Arrancar el césped donde haya pisado el animal, a la salida del sol, y ponerlo boca abajo (318).

Indigestión

- Agua de harina (318).

Locura en los bueyes

- Se les sangra y se les da con una varita de zarza (318).

Tos de las vacas

- Cola de pescado (276).
- Cuando a una vaca se le salía la placenta se la sujetaban con una botella y ésta atada a los cuernos con una cuerda, y si estaba muy sucia se la lavaban con vino, romero y hiedra (previamente todo cocido) (30-3).
- Cuando un toro bravo tiene alguna herida, una cuerna de agua serenada (276).

II. *Caballar*

Torzones

- Llevarlos a que se revuelquen a un lugar donde haya habido un rebaño de cabras u ovejas (39, 276).
- Se les lleva a un sitio donde hayan dormido ovejas (172).
- Se les lleva a un regato por donde corra el agua (318).

Nubes en los ojos

- Saúco (35-9).
- Se le sopla sal fina en el ojo (20).

Muermo

- Frotar las espaldas con vino hasta que saliera espuma y arropar con mantas (322).
- Con grasas de encina y azúcar encima darle vahos (154).
- Se le saca con hierros al rojo (34).
- Se pone en la cuadra un «zaumaque» (consiste en quemar en un bote toda suerte de productos que originen mal olor. Se utilizaba como broma en las matanzas y también servía para ahuyentar brujas y seres malignos) de suelas de zapatos, azufre u hojas de higuera secas (359).

Heridas

- Cataplasma de raíz de arzolla cocida y machacada (20, 318).
- Flor de los acedones (34).
- Arzollas (34).

Pezuñas enfermas

- Paños con manteca y aguardiente (34).

Moquillo

- Vahos de azúcar (211).

Dolor de barriga

- Frotas dadas por un mellizo (318).
- Se queman tomillos de la procesión del Corpus en un caldero y se le ponen debajo de la barriga (226).

Retención de orina

- Se les lleva a un redil de ovejas o cabras para que con el olor a vicio les provoque la orina (10, 63, 355).
- Cuando le sale «el Haba» a un burro se le pone en la boca una cuerda atada a la cabeza (36).

Tos

- Vahos de azúcar (34).

III. *Ovejas*

Impladas

- meterlas en agua y empaparlas bien (290).

Heridas en el esquileo

- Darle con «moreno», que es la carbonilla de las fraguas (30-3, 61, 211, 359).

Locura

- Se les sangra por la parte interna del ojo una o más veces.

Roña

- Agua de cebadilla (172).
- Agua de escobas negras machacadas. Se le frota (172).

Nubes en los ojos

- Se les hace un agujero en una oreja y se le coloca una correa de perro. La sangre debe correr sobre el ojo del animal para curar (226).

Sarna

- Agua de escobas cocidas (39).

Indigestión

- Hacerles beber aceite con jabón casero rallado (39).
- Mojarles la barriga y frotar (39).

Diarreas

- Se ata una «veglia» de lana de oveja a la cola del cordero (276).
- Se les ata una planta de torbisco al rabo (318).

Catarro

- Se ata una cuerda con siete nudos al cuello (276).

Ulceras en la boca

- Sal y vinagre (276).

Para curar el pecho de la oveja

- Agua fresca, jabón y aceite (276).

Mal de hígado

- Aguardiente y aceite (34).

Granos en la lana

— Zotal rebajado (228).

IV. *Gallinas*

Para que dejen de estar güeras

- Bañarlas (8, 34, 35-9, 317).
- Bañarlas, dejarlas al sereno y atarles una pata (39, 322).
- Taparlas con un cesto durante unos días, sin comer.
- Bañarlas en agua fría y atarlas a cualquier sitio (1).
- Se las pone primero en un barreño de agua fría y luego en otro con agua caliente y esto se hacía hasta que se curaba (228).
- Meterlas donde no haya claridad (34).
- Meterlas en agua tres mañanas seguidas (276).
- Atravesarles la nariz con una pluma suya (317).
- Bañarlas en agua y tenerlas tres o cuatro días debajo de un cesto sin comer (20, 61, 63, 172, 355). Bañarlas en agua fría y encerrarlas en una caseta a dieta un día (11).
- Bañarlas por la noche y dejarlas encima de un leñero al sereno (211).
- Pasar con la gallina por algún sitio que tenga agua (16).

Piojos

- Con ceniza (30-3, 322).
- Con mastranzos (20, 276, 317, 359), (hierbabuena de burro) colgados (35-9).

Garbancillo

- Se les pasa una aguja unas cuantas veces (8).

Pata rota

- Se le untaba con gallinaza y se vendaba (39).

Embuche

- Pan mojado en vino y azúcar (228).

Moquillo

- Se le quita una escama que tienen las gallinas debajo de la lengua (214).

- Bañarlas en agua de altramuces cocidos (357).
- Le quemaban un poco el pico (39).
- Zotal (1).
- Azufre (290).
- Dar aceite por la boca (276).
- Se coge una pluma del ala y se le atravesaba por la piel del pescuezo a nivel superficial (289).
- Cortar la pipita (debajo de la lengua) (222).
- Se abre y se saca el papo (34, 35-9).

V. Perros

Moquillo

- Se les sujeta y exprime fuertemente el ano (20).
- Se le saca una lombriz que tiene el perro debajo de la lengua.
- Poner hierro caliente en la nariz (39, 276).
- Una correa de torbisco (36).
- Collar con rama de saúco (322).

Para protegerlos contra la rabia

- Se le da de comer pan conjurado por un saludador (20, 318).
- Se les baña en una artesa (318).

VI. Gatos

Moquillo

- Es necesario quitarles el «ruin», para ello, se envolvía la punta del rabo con un trapo y le mordían para sacarle unas hebras (214).

Morriña

- Se le muerde el rabo y se le saca una lombriz (34).

VII. Cerdos

Pulmonía

- Se calienta un badil y se le pone en el pecho (34, 276).

Cuando no come

- Se les raspa las orejas (213).

Cocos

- Con un cardo macho se hace una cruz y se pasa por las huellas que va dejando el cerdo en el suelo. Así se van cayendo los cocos (290).
- Se corta una planta «sacapedos» al tiempo que se dice: «¿Qué haces ahí, Mambrú, que tengo un (se dice el animal) con cocos y no lo sabes tú?» (318).
- Se deja agua al sereno y se le echa por encima, al tiempo que se dice un conjuro (211).

Diarrea

- Raspaduras de hierro (274).

Enfermedades de las pezuñas

- Se les aplica vinagre de vino (355).

Peste porcina

- Hacer un corte en la oreja para que sangre (222).
- Bañarlos el día de San Juan al salir el sol y se les prevenía (289).
- Prevenir: echar azufre en el agua (267).

Huesos

- Se les da a comer cáscara de huevo (10).

VIII. *Animales en general*

Fracturas en los animales

- Se coge la piel de un pellejo de vino por el lado que tenga pelo y se aplicó a la piel del animal (355).
- Se soba una piel de cabra y se le aprieta a la pata rota (172).

Torzón

- Frotarlos con vino (322).
- Llevarlos a revolcarse donde han dormido las ovejas (322).

Enfermedades de las pezuñas

- A las ovejas y burros se les da zotal rebajado (63, 302).
- A las cabras y cerdos se les aplica vinagre de vino (355).
- Para las ovejas, el pastor le cortaba la punta de las pezuñas («espuntar las pezuñas») y las dejaba sangrar. Sólo se hacía en las patas delanteras.
- Zotal (222).
- Sangrar la herida (10).
- Paños de manteca y aguardiente (34).
- Frotar con aceite de los carros (267).
- Piedralipe molida (276).
- Conjurar: «Morrubio, morrubión/buenos días, buen morón» (se hace una cruz en las hierbas) (289).
- Envolver en trapos (141).
- Piedralipe y zotal (para el «hormiguillo») (39).

Muermo

- Vaho con paja de ajos quemada con azúcar (39).

Nubes en los ojos

- Soplarle azúcar en el ojo (254).
- Se les corta el párpado. Con una paja se le mete desde el cielo de la boca hasta el ojo (289).
- Para las cabras, azúcar y sal (61).

Heridas

- Arzolla (357).

Hidrofobia

- Si algún animal tenía rabia, cruzarlo el riachuelo (322).

RELACION DE ENFERMEDADES

I. MEDICINA

Aborto
Acedía
Afonía
Aire (Coger un mal aire)
Aires en el estómago
Alunamiento
Anginas
Anemia
Aojamiento (Mal de ojo)
Antojos
Asfixia del recién nacido
Asma
Bazo, enfermedades del
Bocio
Bronquitis
Calambres
Cálculos
Calenturas
Calvicie
Callos
Cáncer
Caries
Cataratas
Celos
Ciática
Cólicos
Conjuntivitis
Constipado
Contusiones
Corazón, enfermedades del
Costado, dolores de
Culebrón
Debilidad
Demencia
Dentición en los niños
Desnutrición

Diarrea
Dolor de cabeza
Dolor de muelas
Dolor de espalda
Dolor de estómago
Dolor de oídos
Dolor de riñones
Dolores de parto
Eczemas
Empacho
Endemoniados
Enfermedades del hígado
Enfermedades de los ojos
Enfermedades de los pies
Envidia
Entumecimiento
Epilepsia
Erisipela
Escoceduras
Esguinces
Esterilidad
Estreñimiento
Fiebres tercianas
Fiebres de diversa índole
Fecundación
Fístulas
Flemones
Forúnculos
Fracturas
Granos
Grietas en los labios
Grietas en las manos
Grietas en los pechos
Gangrena
Hechizos
Hemorragias
Hemorragias nasales
Hemorragias uterinas

Hemorroides
 Heridas
 Hernias
 Herpes
 Hidrofobia
 Hipo
 Histerismo
 Huesos
 Ictericia
 Insolación
 Insomnio
 Legañas
 Intoxicaciones
 Lepra
 Lombrices
 Llagas
 Llanto infantil
 Malestar general
 Manchas blancas en las uñas
 Manchas en la piel
 Mareo
 Memoria
 Meningitis
 Mordeduras de alacrán
 Mordeduras de culebra
 Muermo
 Muñecas abiertas
 Nubes en los ojos
 Orina
 Orzuelos
 Paperas
 Parálisis
 Panadizo
 Parto (formas de facilitarlo)
 Patatús
 Picadura de aveja y avispa
 Picadura de violero
 Picadura de ortigas y otras plantas venenosas
 Piojos
 Plagas
 Predicción del sexo del feto
 Pulmonía
 Purgantes

Quebraduras
 Quemaduras
 Ranilla
 Raquitismo
 Retención de orina
 Reumatismo
 Sarampión
 Sabañones
 Sapina
 Sarna
 Sueño cambiado
 Tartamudez infantil
 Tífus
 Tiña
 Torceduras
 Tortícolis
 Tos
 Tos ferina
 Tristeza
 Tuberculosis
 Tumores
 Ulceras en la boca
 Ulcera gástrica
 Ulceras en los ojos
 Urticaria
 Vahído
 Varices
 Verrugas

II. VETERINARIA

1. VACUNO

Gafa
 Cuando no rumian
 Nubes en los ojos
 Glosopeda
 Cocos
 Herpes
 Inflamación de ubre
 Caída de ubre
 Dolor de barriga
 Lombrices

Cólicos
Diarreas
Para expulsar los pares
Implados
Heridas en las pezuñas
Pera (Escoceduras)
Indigestión
Locura en los bueyes
Tos en las vacas
Cuando se salía la placenta

2. CABALLAR

Torzones
Nubes en los ojos
Muermo
Heridas
Pezuñas enfermas
Moquillo
Dolor de barriga
Retención de orina
Tos

3. OVINO

Implados
Heridas en el esquileo
Locura
Roña
Nubes en los ojos
Sarna
Indigestión
Diarrea
Catarro
Úlceras en la boca
Para curar el pecho de la oveja
Mal de hígado
Granos en la lana

4. GALLINAS

Para que dejen de estar güeras
Piojos
Cuando se les quita la «pitita»
Garbancillo
Pata rota
Embuche
Moquillo

5. PERROS

Moquillo
Protección contra la rabia

6. GATOS

Moquillo
Morriña

7. CERDOS

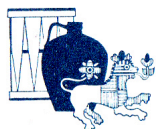
Pulmonía
Cuando no come
Cocos
Diarrea
Enfermedades de las pezuñas
Peste porcina

8. ANIMALES EN GENERAL

Fracturas
Torzón
Enfermedades en las pezuñas
Muermo
Nubes en los ojos
Heridas
Hidrofobia

INDICE

PROLOGO	7
INTRODUCCION	9
MEDICINA	17
VETERINARIA	83
RELACION DE ENFERMEDADES	94



*Centro
de Cultura
Tradicional*

EDICIONES



Diputación de Salamanca